



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Πράξη: ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΚΗΣ ΖΩΝΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
Έργο: Ανάπλαση παραλιακής ζώνης Δήμου
Νέας Προποντίδας

Αρ. Μελέτης: 5/2022
Προϋπολογισμός: 6.000.000,00€ (με Φ.Π.Α. 24%)
Χρηματοδότηση: ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ και
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
Πυλώνας Ανάκαμψης 1 «Πράσινη Μετάβαση»
Άξονας Προτεραιότητας 1.2 «Ενεργειακή
αναβάθμιση του κτιριακού αποθέματος της
χώρας»
Δράση «Παρεμβάσεις σε αστικές περιοχές και
στο κτιριακό απόθεμα» - ID 16873
& ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
CPV: 45112700-2

ΤΕΥΧΗ ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΣΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟΥ ΟΙΚΙΣΚΟΥ
ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (CP)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Πράξη: ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΚΗΣ ΖΩΝΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
Έργο: Ανάπλαση παραλιακής ζώνης Δήμου
Νέας Προποντίδας

Αρ. Μελέτης: 5/2022
Προϋπολογισμός: 6.000.000,00€ (με Φ.Π.Α. 24%)
Χρηματοδότηση: ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ και

ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Πυλώνας Ανάκαμψης 1 «Πράσινη Μετάβαση»
Άξονας Προτεραιότητας 1.2 «Ενεργειακή
αναβάθμιση του κτιριακού αποθέματος της
χώρας»

Δράση «Παρεμβάσεις σε αστικές περιοχές και
στο κτιριακό απόθεμα» - ID 16873

& ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ

CPV: 45112700-2

**ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟΥ ΟΙΚΙΣΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (CP)**

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

1.1 ΓΕΝΙΚΑ

Υπάρχει ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων με αναπηρίες στη χώρα μας που χρειάζονται απαραίτητα βοήθεια από τρίτους (φροντιστές) για τη χρήση της τουαλέτας ή την φροντίδα της προσωπικής τους υγιεινής όπως, για παράδειγμα, άτομα με βαριές αναπηρίες, άτομα με εγκεφαλική παράλυση και άτομα με σοβαρές παθήσεις σπονδυλικής στήλης.

Εξαιτίας της έλλειψης κατάλληλων χώρων, οι φροντιστές αυτών των ατόμων αναγκάζονται είτε να τους φροντίζουν στο πάτωμα μιας δημόσιας τουαλέτας, είτε να αναβάλλουν την φροντίδα τους μέχρι να επιστρέψουν σπίτι. Μια τέτοια κατάσταση, εκτός του γεγονότος ότι είναι ανθυγιεινή, δημιουργεί το αίσθημα της αναξιοπρέπειας και επομένως είναι απαράδεκτη.

Εικόνα 1



Η λύση που προσφέρεται για αυτήν την περίπτωση είναι η δημιουργία κατάλληλα διαμορφωμένων και εξοπλισμένων Εξειδικευμένων αποδυτηρίων για τα Άτομα με Αναπηρίες. Σε πολλές χώρες (UK, Australia κλπ) υπάρχουν τέτοιοι χώροι, σχεδιασμένοι κατάλληλα σύμφωνα με τις τιθέμενες από τη νομοθεσία προδιαγραφές, έχουν την ονομασία “*Changing Places*”¹ και φέρουν κατάλληλη σήμανση (εικόνα 1).

Πρόκειται για μεγάλους και άνετους χώρους, τυπικής κάτοψης ελάχιστου εμβαδού 12m², και κατάλληλων προδιαγραφών, που διαθέτουν απαραίτητως έναν ειδικό πάγκο αλλαγής (changing bench) καθώς και ειδικό σύστημα ανάρτησης οροφής (hoist system) σχεδιασμένο να υποστηρίζει τα Άτομα με Αναπηρίες που χρειάζονται βοήθεια για την ασφαλή και άνετη μετακίνησή τους εντός του συγκεκριμένου χώρου.

Ο σχεδιασμός των χώρων στην παρούσα μελέτη έγινε με τη βοήθεια ενός Πρακτικού Οδηγού² (*Changing Places - A Practical Guide*) που εξέδωσε το Changing Places Consortium- ενός εταιρικού σχήματος διαφόρων φορέων του Ηνωμένου Βασιλείου) - και βασίστηκε στις βρετανικές προδιαγραφές BS 8300 σε συνδυασμό με συμβουλές και πληροφορίες από ειδικούς στο θέμα και με τη συμμετοχή αρκετών χρηστών αυτών των χώρων³.

1.2 ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ - CHANGING PLACES (CP) ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ;

Ένα εξειδικευμένο αποδυτήριο (CP εφεξής για συντομία) παρέχει υποδομές υγιεινής για άτομα με πολλαπλές και σύνθετες αναπηρίες που χρειάζονται τη βοήθεια και συνοδεύονται από τους φροντιστές τους.

Χωρίς την ύπαρξη κατάλληλου πάγκου αλλαγής, πολλοί άνθρωποι με αναπηρίες αναγκάζονται να εξυπηρετούνται στο δάπεδο των κοινών WC πράγμα που, εκτός από ανθυγιεινό και αναξιοπρεπές, εκθέτει τους συνοδούς τους σε κίνδυνο τραυματισμών. Επιπλέον, χωρίς την ύπαρξη συστήματος ανάρτησης (hoist), οι συνοδοί φροντιστές αναγκάζονται να μεταφέρουν οι ίδιοι τα Άτομα με Αναπηρία που δεν μπορούν από μόνα τους να μετακινηθούν από το αναπηρικό καροτσάκι στο WC ή στον πάγκο αλλαγής.

Η έλλειψη των Εξειδικευμένων αποδυτηρίων (CP) αποτρέπει τα Άτομα με Αναπηρίες και τις οικογένειές τους να μεταβούν σε μέρη που θα ήθελαν να επισκεφθούν είτε για δουλειά, είτε για αναψυχή είτε για ψυχαγωγία και τους στερεί τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες (π.χ. πολιτιστικές και άλλες εκδηλώσεις, θέατρα, γήπεδα, συναυλίες, εστιατόρια, καταστήματα, δημόσια κτίρια κλπ). Σήμερα, τα άτομα αυτά και οι οικογένειές τους, σε περίπτωση που χρειαστεί να βγουν από το σπίτι για να επισκεφθούν ένα μέρος, συμβιβάζονται χρησιμοποιώντας αναγκαστικά τις διαθέσιμες αναξιοπρεπείς και ακατάλληλες υποδομές.

Με την δημιουργία των CPs θα βελτιωθεί σημαντικά η ποιότητα ζωής των ατόμων με αναπηρίες και των οικογενειών τους βοηθώντας τους να “βγουν” έξω από το σπίτι και να συμμετέχουν σε περισσότερες δραστηριότητες.

1.3 ΣΕ ΤΙ ΔΙΑΦΕΡΕΙ ΈΝΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΆΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ - CHANGING PLACE (CP) - ΑΠΟ ΈΝΑ WC ΓΙΑ ΆΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ;

Ένα απλό WC για ΑμεΑ είναι σχεδιασμένο για ανεξάρτητη χρήση δηλαδή για χρήση από άτομα που μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν. Οι βοηθητικές μπάρες που είναι στο χώρο βοηθούν το άτομο να μετακινείται μόνο του από το αναπηρικό καροτσάκι στον χώρο. Οι τυπικές προδιαγραφές σχεδιασμού των χώρων WC για ΑμεΑ δίνουν διαστάσεις για επάρκεια χώρου χρήσης από ένα τυπικό αναπηρικό αμαξίδιο και αδυνατούν να εξυπηρετήσουν ειδικά διαμορφωμένα αμαξίδια (πχ. με πρόσθετα στοιχεία στήριξης ποδιών ή κεφαλής).

Οι χώροι CP είναι ειδικά σχεδιασμένοι χώροι ώστε να εξυπηρετούν άτομα που δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν από τα τυπικά WC για ΑμεΑ.

¹ <http://www.changing-places.org/>

² <http://www.changing-places.org/LinkClick.aspx?fileticket=YEDKVYyX8TE%3D&tabid=61>

³ <https://www.disabilityaccessconsultants.com.au/changing-places-cad-details/> και <https://www.ihuschangingplaces.com/latest/>

Μια υποδομή CP θα πρέπει να περιλαμβάνει:

- Έναν **πάγκο αλλαγής**, ρυθμιζόμενου ύψους, διαστάσεων για χρήση από ενήλικες.
- Σύστημα ανάρτησης ατόμων (**hoist system**) τοποθετημένου στην οροφή.
- Κατάλληλο και επαρκή χώρο για χρήση από το άτομο με αναπηρία και μέχρι δύο συνοδούς-φροντιστές (ελάχιστο εμβαδόν χώρου 12m²).
- Κεντρικά τοποθετημένη τουαλέτα με χώρο εκατέρωθεν για έως και δύο βοηθούς.
- Νιπτήρας ρυθμιζόμενου ύψους κατά προτίμηση.
- Διαχωριστικό χώρου.
- Ρολό χαρτιού (μεγάλου πλάτους) για τον πάγκο.
- Μεγάλος κάδος απορριμμάτων

Επιπρόσθετα, προτείνονται και παροχές ντους για χώρους CP που σχεδιάζονται σε εγκαταστάσεις κέντρων αναψυχής, αθλητικών εγκαταστάσεων και άλλων ιδιαίτερων έργων. Δεν είναι απαραίτητο να υπάρχει υποχρεωτικά ντους σε όλους τους χώρους εξειδικευμένων αποδυτηρίων ΑμεΑ (CP) και αυτό εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με τη χρήση που θα έχει ο χώρος και ανάλογα με το μέρος που εγκαθίσταται.

1.4 Απο ποιους Χρησιμοποιούνται τα Εξειδικευμένα Αποδυτήρια (CP);

- Άτομα με βαριές αναπηρίες.
- Άτομα σε κατάσταση που επηρεάζει την κίνησή τους όπως εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας, νόσος κινητικού νευρώνα (motor neurone disease) κλπ.
- Άτομα με βαριές εγκεφαλικές βλάβες ή βλάβες στην σπονδυλική στήλη.
- Άτομα που υπέστησαν εγκεφαλικό.
- Ηλικιωμένα άτομα που χρήζουν βοήθειας.
- Γενικά, τα άτομα που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν και να μετακινηθούν μόνα τους από το αναπηρικό καροτσάκι τους στον πάγκο αλλαγής ή στο WC, χρειάζονται ένα βοηθητικό σύστημα ανάρτησης (hoist system) που θα τους διευκολύνει στην μετακίνησή τους σε ένα χώρο υγιεινής και αλλαγής. Η ανάγκη αυτών των ατόμων να έχουν οπωσδήποτε συνοδό/φροντιστή μαζί τους καθιστά απαραίτητη την ύπαρξη χώρων και υποδομών κατάλληλα διαμορφωμένων ώστε να εξασφαλίζεται η, με ασφάλεια και αξιοπρέπεια, εξυπηρέτησή τους για την προσωπική τους φροντίδα και υγιεινή.

Οι χώροι CP επιτρέπουν και στους συνοδούς των ατόμων με αναπηρίες να χρησιμοποιούν την τουαλέτα χωρίς να χρειάζεται να αφήνουν από την επίβλεψή τους τα άτομα που συνοδεύουν, πράγμα που δεν μπορεί να γίνει σε τυπική τουαλέτα για ΑμεΑ λόγω των περιορισμένων διαστάσεων που έχουν και της έλλειψης διαχωριστικού παραβάν χώρου (Privacy Screen). Τα διαχωριστικά χώρου θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται σε όλους τους χώρους CP.

1.5 Ποιό θα Πρέπει να Υπάρχουν Εξειδικευμένα Αποδυτήρια (CP);

Τα εξειδικευμένα αποδυτήρια θα πρέπει να τοποθετούνται σε κτίρια και τοποθεσίες επισκέψιμα από μεγάλο αριθμό ανθρώπων (π.χ. μεγάλα εμπορικά κέντρα) καθώς και σε μέρη που είναι επισκέψιμα κάποιες μόνο ώρες της ημέρας (π.χ. σχολεία).

Υποδομές CP θα πρέπει να υπάρχουν σε:

- σε αφετηρίες μεγάλων σταθμών μεταφοράς (ΚΤΕΛ, αεροδρόμια, σταθμοί τρένων και λεωφορείων)
- σε σταθμούς αυτοκινητοδρόμων
- μεγάλα κέντρα άθλησης και αναψυχής (θέατρα, στάδια, μεγάλα ξενοδοχειακά συγκροτήματα κλπ)
- πολιτιστικά κέντρα (μουσεία, χώροι συναυλιών κλπ)
- εμπορικά κέντρα
- δημόσια κτίρια που βρίσκονται στον αστικό ιστό (δημαρχεία, εφορίες κλπ)
- εκπαιδευτικά ιδρύματα (πανεπιστήμια, σχολεία κλπ)
- νοσηλευτικά ιδρύματα (νοσοκομεία, κέντρα υγείας κλπ)

- τουριστικά προσβάσιμες παραλίες ΑμεΑ

Υπάρχει η δυνατότητα της εγκατάστασης λυόμενων προσωρινών κατασκευών CP σε περιπτώσεις μη μόνιμων υπαίθριων εκθέσεων, εποχιακών εκδηλώσεων (συναυλίες σε εξωτερικούς χώρους, φεστιβάλ κλπ).

2. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

2.1 ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Στην ενότητα αυτή γίνεται αναφορά στην υπάρχουσα νομοθεσία αλλά και τις προδιαγραφές βάσει των οποίων πρέπει να σχεδιασθεί ένας Εξειδικευμένο αποδυτήριο ατόμων με αναπηρίες (CP).

Οι παρακάτω αναφορές αφορούν στο βασικό ισχύον θεσμικό πλαίσιο:

- Το Σύνταγμα. Σύμφωνα με την παράγραφο 6 του άρθρου 21 του Συντάγματος, «τα άτομα με αναπηρίες έχουν δικαίωμα να απολαμβάνουν μέτρων που εξασφαλίζουν την αυτονομία, την επαγγελματική ένταξη και τη συμμετοχή τους στην κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή της Χώρας». Με δεδομένο ότι η Δημόσια Διοίκηση οφείλει να εξασφαλίζει σε όλους τους πολίτες ίδιες δυνατότητες άσκησης των δικαιωμάτων τους, η έλλειψη της προσβασιμότητας σε υποδομές, υπηρεσίες και αγαθά συνιστά παραβίαση των θεμελιωδών δικαιωμάτων των ΑμεΑ,

(Α) Πρόσβαση στο φυσικό περιβάλλον

- (Α.1.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες"
- (Α.2.) Ν. 4067/2012 ΦΕΚ 79 Α' "ΝΟΚ" και σχετικές εγκύκλιοι ΥΠΕΚΑ: Εγκύκλιος 9 με Α.Π. οικ. 29467/13.06.2012 "Διευκρινίσεις για την υποβολή μελέτης προσβασιμότητας για ΑμεΑ η οποία απαιτείται να εμπεριέχεται στις μελέτες που θα υποβάλλονται κατά την εφαρμογή του άρθρου 26 του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (Ν. 4067/2012), που αφορά στις ειδικές ρυθμίσεις για την προσβασιμότητα ΑμεΑ/εμποδιζόμενων ατόμων και απόφαση ΥΠΕΚΑ με αρ. οικ. 55174/ΦΕΚ 2605 Β'/ 15.10.2013 "Διαδικασία έγκρισης και απαιτούμενα δικαιολογητικά για εργασίες για τις οποίες απαιτείται Έγκριση Εργασιών Μικρής Κλίμακας"
- (Α.3.) Οδηγίες Σχεδιασμού ΥΠΕΚΑ «Σχεδιάζοντας για όλους»
- (Α.4.) Η Απόφαση του Υπουργού ΠΕΚΑ με αριθ. 52907/28-12-2009 (ΦΕΚ 2621 Β'/31-12-2009) «Ειδικές ρυθμίσεις για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία σε κοινόχρηστους χώρους των οικισμών που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών»
- (Α.5.) Απόφαση Υπουργών Εσωτερικών και Οικονομικών 1052758/1451/Β0010 (1) /2012 ΦΕΚ 1411Β' "Συμπλήρωση της υπ' αρ. 1038460/2439/Β0010/15-4-20119 (ΦΕΚ 792 Β') κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Εσωτερικών"
- (Α.6.) Απόφαση Υπουργείου Εσωτερικών αρ. 28492/2009 ΦΕΚ 931Β' "Καθορισμός των προϋποθέσεων και των τεχνικών προδιαγραφών για την κατασκευή και τη λειτουργία των παιδικών χαρών των Δήμων και κοινοτήτων, τα όργανα και η διαδικασία αδειοδότησης και ελέγχου τους, τη διαδικασία συντήρησης αυτών καθώς και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια".

(Β) Πρόσβαση στις κτιριακές υποδομές και υπαίθριους χώρους οικοπέδων

- (Β.1.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες"
- (Β.2.) Ν. 4067/2012 ΦΕΚ 79 Α' "ΝΟΚ" και Οδηγίες Σχεδιασμού ΥΠΕΚΑ «Σχεδιάζοντας για όλους».

(Γ) Πρόσβαση στις μεταφορές

- (Γ.1.) Κανονισμοί (ΕΕ) με αρ. 1107/2006, 1371/2007, 1177/2010 και 181/2011 για τα δικαιώματα των επιβατών
- (Γ.2.) Κανονισμός (ΕΕ) με αρ. 1300/2014 της 18ης Νοεμβρίου 2014 σχετικά με τις τεχνικές προδιαγραφές διαλειτουργικότητας για την προσβασιμότητα του σιδηροδρομικού συστήματός της Ένωσης για τα άτομα με αναπηρία και άτομα με μειωμένη κινητικότητα
- (Γ.3.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες",
- (Γ.4.) Ν. 4067/2012 ΦΕΚ 79 Α' "ΝΟΚ" και Οδηγίες Σχεδιασμού ΥΠΕΚΑ «Σχεδιάζοντας για όλους».

(Δ) Πρόσβαση στις υπηρεσίες

- (Δ.1.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες",
- (Δ.2.) Πρότυπο ΕΛΟΤ 1439 "Οργανισμός φιλικός σε πολίτες με αναπηρία- Απαιτήσεις και συστάσεις".

(Ε) Πρόσβαση στα ηλεκτρονικά περιβάλλοντα

- (Ε.1.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες",
- (Ε.2.) Ν. 3979/2011 ΦΕΚ 138 Α' "Για την ηλεκτρονική διακυβέρνηση και λοιπές διατάξεις",
- (Ε.3.) Αρ. ΥΑΠ/Φ.40.4/1/1989/2012 ΦΕΚ 1301 Β' "Κύρωση Πλαισίου Παροχής Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης",
- (Ε.4.) Οδηγίες για την προσβασιμότητα του περιεχομένου του Ιστού WCAG 2.0 (<http://www.w3c.gr/wai/translations/wcag20.html>)
- (Ε.5.) Βέλτιστες Πρακτικές για χρήση Διαδικτυακού Περιεχομένου από κινητές συσκευές, έκδοση 1.0 (<https://www.w3.org/TR/mobile-bp>),
- (Ε.6.) Οδηγίες Προσβασιμότητας για User Agents UAAG 2.0 (<https://www.w3.org/TR/UAAG20>)
- (Ε.7.) Οδηγίες Προσβασιμότητας για Συγγραφή Περιεχομένου Ιστού ATAG 2.0 (<https://www.w3.org/TR/ATAG20>).

(ΣΤ) Πρόσβαση στην πληροφορία - πληροφόρηση

- (ΣΤ.1.) Ν. 4074/2012 ΦΕΚ 88Α' "Κύρωση της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες και του Προαιρετικού Πρωτοκόλλου στη Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες", άρθρα 2, 9, 21 της Σύμβασης.

2.2 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ - RISK MANAGEMENT

Για να διασφαλισθεί η ισορροπία ανάμεσα στους κινδύνους που πιθανόν υπάρξουν και στα αναμενόμενα οφέλη από την δημιουργία, λειτουργία και συντήρηση ενός Εξειδικευμένου αποδυτηρίου (CP), θα πρέπει να γίνει μια μελέτη αξιολόγησης κινδύνων (full risk assessment) στην οποία θα πρέπει να ληφθούν υπόψη τα εξής:

- θα πρέπει να υπάρχει ένα σύστημα συναγερμού έκτακτης ανάγκης με μια σαφή πολιτική διαχείρισης και ανταπόκρισης.
- όλος ο απαραίτητος εξοπλισμός (συστήματα ανάρτησης, πάγκοι αλλαγής κλπ.) θα πρέπει να τοποθετηθεί, να ελέγχεται περιοδικά και να συντηρείται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Οδηγίες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του εξοπλισμού καθώς και σχετικές επισημάνσεις - προειδοποιήσεις θα πρέπει να αναγράφονται με σαφήνεια και να είναι αναρτημένες σε εμφανές σημείο.

- Για λόγους υγιεινής και ασφάλειας, οι φάκελοι ανάρτησης (slings) ατόμων δεν θα πρέπει να διατίθενται από τον φορέα λειτουργίας του CP αλλά θα πρέπει να γνωστοποιείται με κάθε τρόπο στους χρήστες η υποχρέωσή τους να διαθέτουν οι ίδιοι τους δικούς τους προσωπικούς “φακέλους ανάρτησης”. Θα πρέπει να υπάρχει σαφής πληροφόρηση σχετικά με τον τύπο του συστήματος ανάρτησης (hoist system) και για τους συμβατούς με αυτό φακέλους ανάρτησης (slings) - *Εικόνα 2*.

Εικόνα 2: Σύστημα ανάρτησης (hoist system) και φάκελος ανάρτησης (sling)



- ο φορέας/οργανισμός που εγκαθιστά μια τέτοια υποδομή θα πρέπει να διασφαλίσει ότι θα διατηρείται η καθαριότητα και η υγιεινή σε αξιοπρεπή επίπεδα.
- Θα πρέπει οπωσδήποτε να παρέχεται ο απαραίτητος εξοπλισμός σε αναλώσιμα (χαρτιά υγείας, φαρδιά ρολά χαρτιού για τον πάγκο αλλαγής και μεγάλοι κάδοι απορριμμάτων).
- Δεν θα πρέπει να ανατίθενται στο προσωπικό του φορέα λειτουργίας του CP καθήκοντα φροντίδας των ατόμων που θα χρησιμοποιεί τον χώρο και τον εξοπλισμό. Αυτό το καθήκον το αναλαμβάνει ο συνοδός/φροντιστής του ατόμου.

2.3 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

2.3.1 Προετοιμασία - Έρευνα

Κατά το σχεδιασμό μιας τέτοιας υποδομής θα πρέπει να γίνει ενημέρωση όλων των ενδιαφερόμενων μερών και να διερευνηθούν οι ανάγκες των χρηστών. Θα πρέπει να αναζητηθούν οι απόψεις και οι συμβουλές από ειδικούς αλλά και από άτομα που θα χρησιμοποιούν την συγκεκριμένη υποδομή (ωφελοούμενοι) ώστε να διασφαλισθεί ότι θα καλυφθούν πλήρως και με τον καλύτερο τρόπο οι ανάγκες και οι προσδοκίες τους.

Από τη στιγμή που διευκρινισθεί ποια ακριβώς είναι η ομάδα χρηστών (ομάδα στόχος) της υποδομής, θα πρέπει όλες οι απαιτήσεις για την κάλυψη των αναγκών τους να ληφθούν υπόψη. στο σχεδιασμό του χώρου αλλά και στην επιλογή του εξοπλισμού.

Μια προτεινόμενη λίστα με πιθανά ενδιαφερόμενα μέρη - εμπλεκόμενους φορείς δίδεται παρακάτω. Η λίστα προσαρμόζεται ανάλογα με το χώρο που θα τοποθετηθεί η προτεινόμενη υποδομή.

Συμβουλευτικές Ομάδες:

- Τοπικοί Σύλλογοι ΑμεΑ, αλλά και Σύλλογοι της ευρύτερης περιοχής καθώς και Πανελλήνιοι Σύλλογοι.
- Σύλλογοι φροντιστών - νοσηλευτών ατόμων με αναπηρίες ή προβλήματα κινητικότητας.

- Κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων ή άλλες.
- Τμήματα ή/και Μονάδες Προσβασιμότητας ΑμεΑ (π.χ. Υπουργείων ή Πανεπιστημιακών ιδρυμάτων κλπ).

2.3.2 Σχεδιασμός - Διαμόρφωση χώρου

Ο σχεδιασμός του χώρου θα πρέπει να είναι τέτοιος ώστε οι διαστάσεις του να είναι οι ελάχιστες απαιτούμενες ώστε να περιλαμβάνουν όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό που θα επιτρέπει στα Άτομα με Αναπηρίες να μπορούν εύκολα να έχουν πρόσβαση και να τον χρησιμοποιούν με άνεση και ασφάλεια. Σε περιπτώσεις που η υποδομή δημιουργείται εντός υφιστάμενων κτιρίων υπάρχουν διάφοροι περιορισμοί τόσο στις συνολικές διαστάσεις του χώρου όσο και στη θέση του εξοπλισμού.

Στα σχεδιαγράμματα που ακολουθούν δίνονται ορισμένες διαμορφώσεις χώρων που επιτρέπουν την άνετη χρήση του εξοπλισμού από την πλειοψηφία των χρηστών.

Ιδιαιτερότητες για κάθε υποδομή επισημαίνονται πάνω στο σχεδιάγραμμα όπως:

- ο απαραίτητος χώρος ελιγμών
- η θέση του βασικού εξοπλισμού σε συνάρτηση με τη θέση του συστήματος ανάρτησης
- η θέση του βοηθητικού εξοπλισμού (καλάθια αχρήστων, στεγνωτήρια χεριών, δοχεία σαπουνιού κλπ).

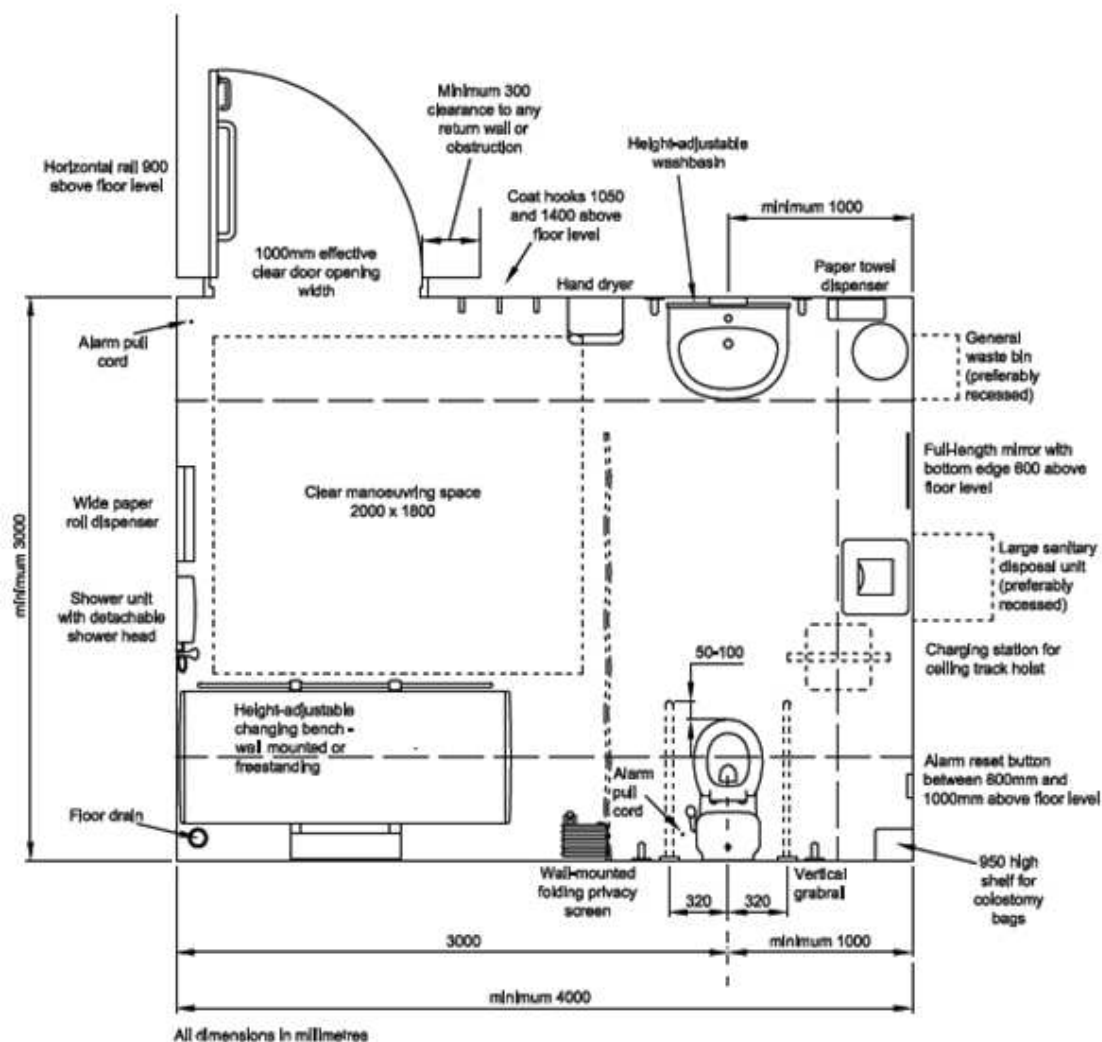
Κρίσιμοι παράγοντες σχεδιασμού:

- Άμεση - απευθείας πρόσβαση από την είσοδο στον καθαρό χώρο ελιγμών: ο χώρος ελιγμών μπροστά από την είσοδο θα πρέπει να είναι ελεύθερος από εμπόδια.
- Ύπαρξη επαρκούς ελεύθερου χώρου για την άνετη κίνηση μέσα στο δωμάτιο ενός αναπηρικού αμαξιδίου και δύο συνοδών φροντιστών.
- Τοποθέτηση σταθερού και αυτοστηριζόμενου εξοπλισμού (π.χ. χειρολαβών στήριξης) ώστε να μεγιστοποιηθεί η ικανότητα κίνησης και ελιγμών μέσα στο χώρο.
- Εύκολη και άμεση μεταφορά μεταξύ του καθαρού χώρου ελιγμών, της τουαλέτας και του πάγκου αλλαγής, με τη χρήση κατάλληλου συστήματος ανάρτησης.
- Η λεκάνη τουαλέτας θα πρέπει να είναι τοποθετημένη “κεντρικά” ώστε να μένει περιμετρικά επαρκής χώρος για την κίνηση ενός ατόμου - συνοδού.
- Εάν χρειάζεται να τοποθετηθεί ντους, αυτό θα πρέπει να βρίσκεται δίπλα στον πάγκο αλλαγής.
- Εάν τοποθετηθεί ντους, θα πρέπει να προβλεφθεί και η επαρκής απορροή των νερών εκτός του χώρου (κατάλληλη διαμόρφωση κλίσης και σιφώνιο δαπέδου).
- Να προβλεφθεί η τοποθέτηση κουρτίνας ή πάνελ διαχωρισμού χώρου (privacy screen) από την θέση WC που θα αφήνει χώρο για κίνηση χωρίς να αποτελεί εμπόδιο όταν “μαζεύεται/διπλώνεται”.

Παρακάτω δίνονται μερικά παραδείγματα σχεδιασμού (Πηγή: [Changing Places:The practical guide](#), Changing Places Consortium):

Εικόνα 3: Παράδειγμα σχεδιασμού, Διάταξη Α - Είσοδος στην άκρη, με ντους και σύστημα ανάρτησης που καλύπτει όλη την οροφή του δωματίου

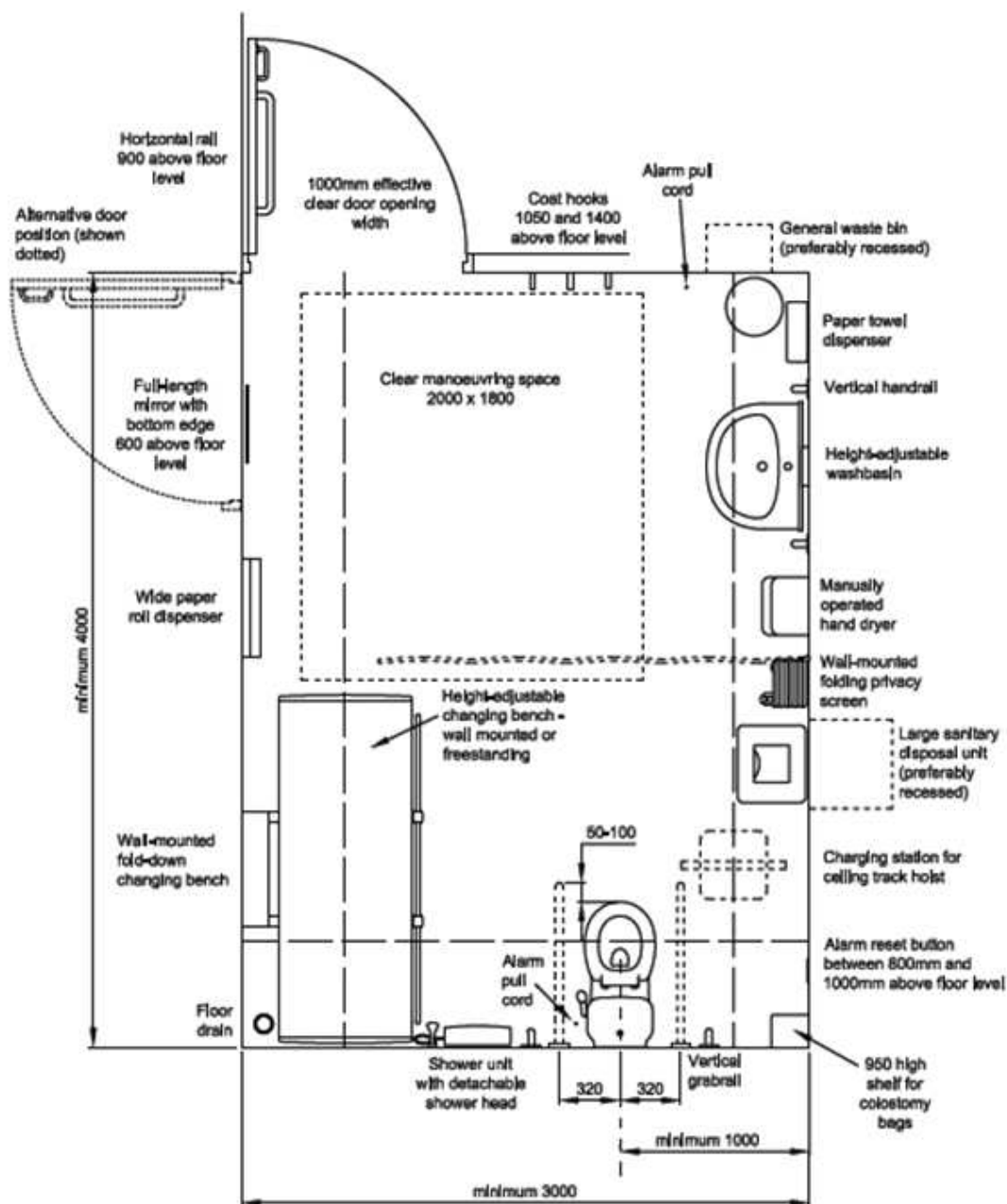
- corner door position
- layout as BS 8300:2009
- layout also suitable for freestanding changing bench
- full room cover ceiling track hoist



(Πηγή: **Changing Places: The practical guide**, Changing Places Consortium)

Εικόνα 4: Παράδειγμα σχεδιασμού, Διάταξη Β - Εναλλακτική θέση πόρτας εισόδου

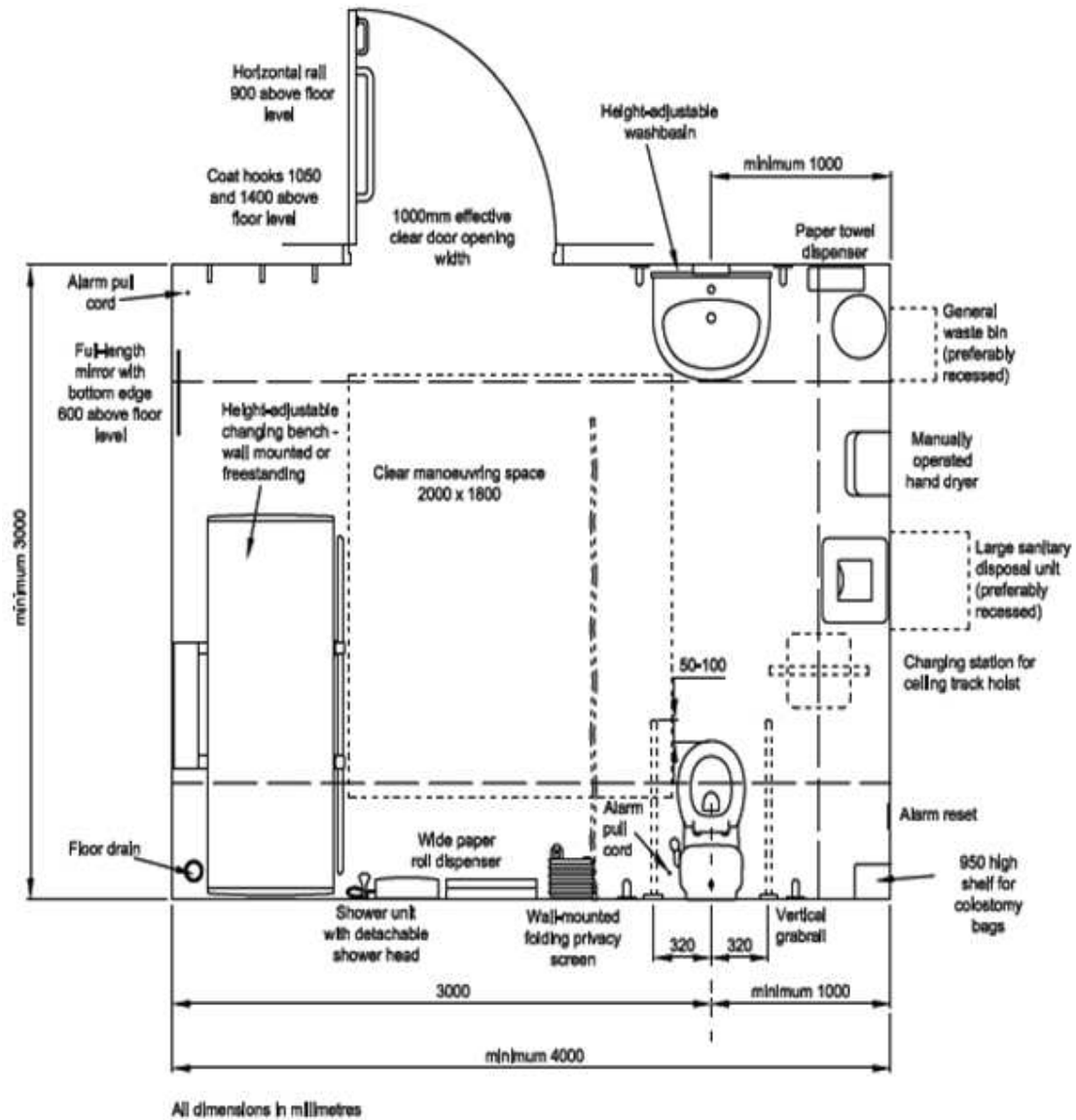
- alternative corner door positions
- layout also suitable for freestanding changing bench
- full room cover ceiling track hoist



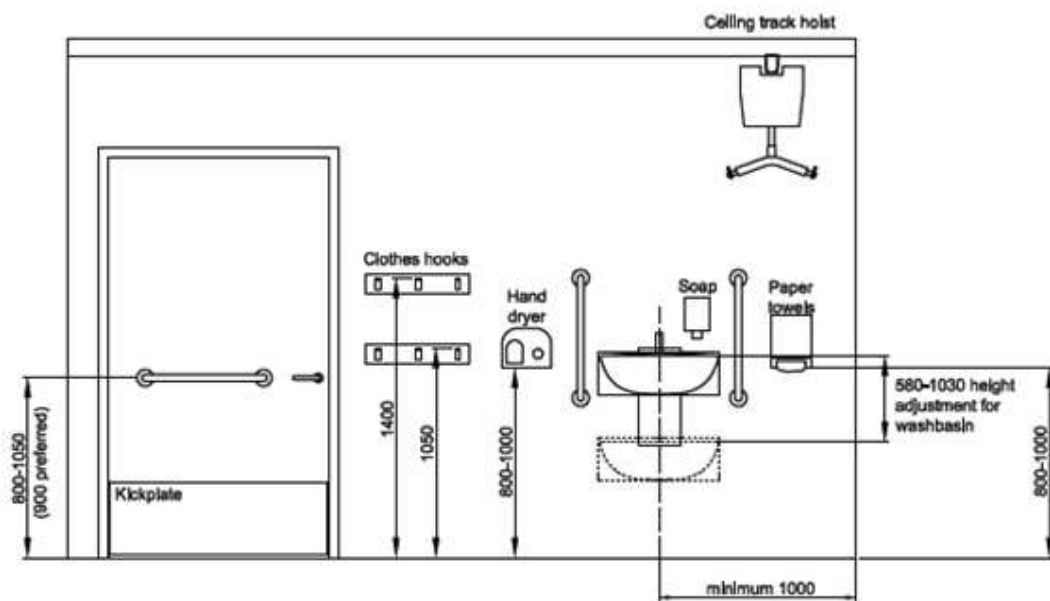
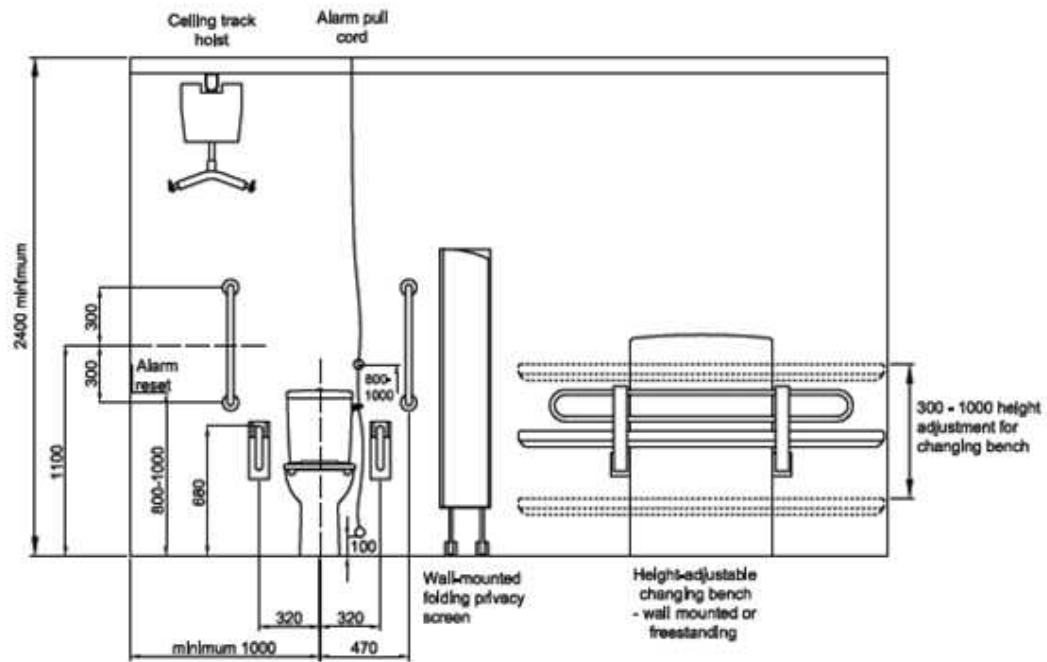
All dimensions in millimetres

Εικόνα 5: Παράδειγμα σχεδιασμού, Διάταξη Γ - Θέση πόρτας εισόδου στο κέντρο

- direct access between door and clear manoeuvring space
- shower and floor drain positioned away from door
- layout also suitable for freestanding changing bench
- full room cover ceiling track hoist

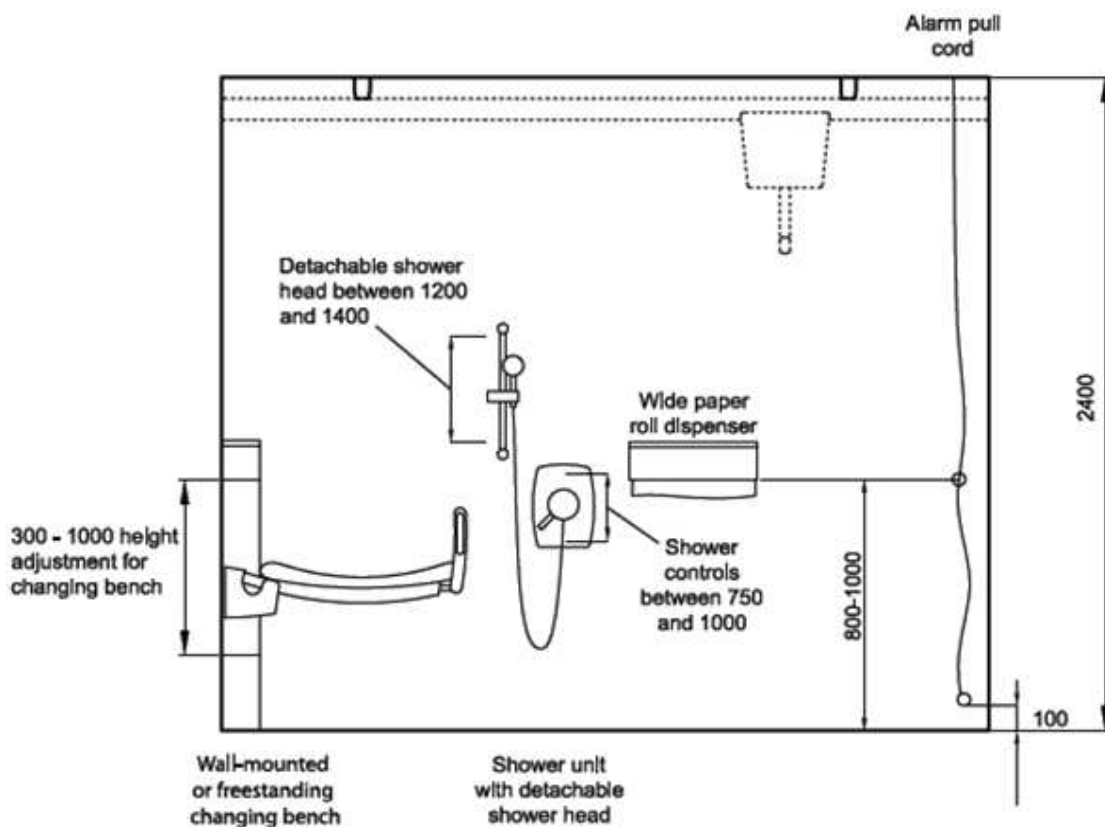


Εικόνα 6: Προτεινόμενα ύψη εξοπλισμού



All dimensions in millimetres

Εικόνα 7: Προτεινόμενα ύψη για την περιοχή ντους



All dimensions in millimetres

- ΛΥΟΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ CP**

Σε μεγάλες εκδηλώσεις όπως συναυλίες, εκθέσεις, φεστιβάλ αλλά και σε περιπτώσεις εποχικής χρήσης των χώρων CP (π.χ. χώροι παραλιών) μπορεί να γίνει χρήση λυόμενων κατασκευών κατάλληλα διαμορφωμένων αρκεί να μπορεί να εξασφαλισθεί η σύνδεση με υφιστάμενα δίκτυα κοινής ωφελείας.



2.3.3 Σήμανση

Εικόνες 8 και 9: Σήμανση εξειδικευμένων αποδυτηρίων για Άτομα με Αναπηρίες (Changing Places)



Τα Εξειδικευμένα Αποδυτήρια ΑμεΑ (CP) θα πρέπει να έχουν την κατάλληλη σήμανση με τη χρήση του ειδικού συμβόλου που υπάρχει για αυτό το σκοπό (εικόνες 8, 9). Θα πρέπει να υπάρχει οριζόντια και κατακόρυφη σήμανση (πινακίδες κατεύθυνσης αλλά και επάνω στην πόρτα εισόδου του χώρου). Σε ανοιχτούς και κλειστούς χώρους συνάθροισης μεγάλου αριθμού ατόμων θα πρέπει να υπάρχει σήμανση τοποθετημένη σε κατάλληλο ύψος ώστε να είναι ορατή από όλους. Το σύμβολο της σήμανσης των χώρων CP καθώς και η ονομασία “Changing Place” μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε φυλλάδια, σε ιστοσελίδες και σε οποιοδήποτε άλλου είδους ενημερωτικό υλικό ώστε οι χώροι να είναι εύκολα προσδιορίσιμοι και αναγνωρίσιμοι. Επειδή οι περισσότεροι άνθρωποι δεν είναι εξοικειωμένοι με την έννοια του “Εξειδικευμένου Αποδυτηρίου ατόμων με ”, (Changing Place) μια καλή πρακτική είναι η ανάρτηση έξω από τον χώρο μιας πληροφοριακής πινακίδας με σκοπό την ενημέρωσή του κοινού αλλά και την αποτροπή του από τη χρήση του συγκεκριμένου χώρου για κάτι άλλο (π.χ. ως απλής τουαλέτας ή ως χώρους αλλαγής βρεφών). Μια καλή πρακτική είναι να τοποθετηθεί κάτω από την σήμανση του χώρου επεξηγηματικό κείμενο της μορφής π.χ.: “Αυτός είναι ένα Εξειδικευμένο Αποδυτήριο ατόμων με αναπηρίες. Προορίζεται για άτομα με πολλαπλές αναπηρίες που συνοδεύονται από έναν ή περισσότερους βοηθούς. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το site:.....”.

Γενικά, η εγκατάσταση και λειτουργία ενός τέτοιου χώρου θα πρέπει να διαφημιστεί κατάλληλα και να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες δημοσιότητας ώστε να ενημερωθούν οι ωφελούμενοι

χρήστες για την ύπαρξή του και την τοποθεσία του (βλ. επίσης κεφάλαιο 1.6: Διαχείριση και Συντήρηση).

(ΒΛ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: “ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ Α - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ”)

2.4 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Στο κεφάλαιο αυτό δίνονται λεπτομέρειες σχετικά με τα τεχνικά χαρακτηριστικά και άλλες απαιτήσεις που τίθενται για την προμήθεια και τοποθέτηση του απαραίτητου εξοπλισμού μέσα σε ένα Εξειδικευμένο Αποδυτήριο Ατόμων με Αναπηρίες (Changing Place-CP).

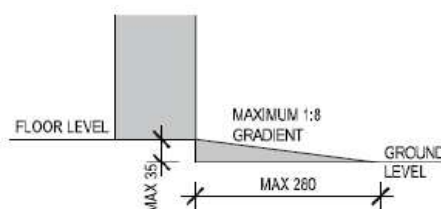
2.4.1 Πόρτες

Η πόρτα εισόδου σε μια τουαλέτα CP θα πρέπει να διευκολύνει την είσοδο αλλά και την έξοδο στο χώρο, να είναι εύκολα ορατή (και από άτομα με μειωμένη όραση) και να μπορούν να τη χειριστούν εύκολα οι χρήστες.



Σε γενικές γραμμές:

- Η πόρτα θα πρέπει να αφήνει καθαρό άνοιγμα 1000mm
- Στην πόρτα θα πρέπει να υπάρχει μοχλός σε ύψος 900mm ή/και μια κατακόρυφη χειρολαβή της οποίας το κάτω άκρο θα βρίσκεται στα 700-1000mm από το δάπεδο και το πάνω μέρος θα βρίσκεται όχι λιγότερο από 1300mm από το δάπεδο.
- Οι πόρτες που ανοίγουν προς τα έξω θα πρέπει να έχουν και από την εσωτερική πλευρά οριζόντια χειρολαβή σε ύψος 900mm από το δάπεδο. Αυτό διευκολύνει τους χρήστες να κλείσουν ευκολότερα την πόρτα μετά την είσοδό τους στο δωμάτιο.
- Οι πόρτες που ανοίγουν προς τα έξω δεν θα πρέπει να εμποδίζουν τις εξόδους διαφυγής σε περίπτωση πυρκαγιάς. Θα πρέπει να εξετάζεται η θέση της πόρτας και ο τρόπος ανοίγματος σε σχέση με την μελέτη πυρασφάλειας.
- Η πόρτα εισόδου και το κάσωμα θα πρέπει να είναι σε έντονη χρωματική αντίθεση με την παράπλευρη τοιχοποιία. Εξίσου έντονη χρωματική αντίθεση θα πρέπει να υπάρχει μεταξύ θυρόφυλλου και χειρολαβής ώστε να μπορούν τα άτομα με μειωμένη όραση να ξεχωρίζουν τις επιφάνειες.



- Η πόρτα θα πρέπει να έχει προς την πλευρά του τοίχου που ανοίγει ελεύθερο από οποιοδήποτε εμπόδιο περιθώριο ελάχιστου πλάτους 300mm. Αυτό δεν απαιτείται όταν εγκαθίσταται αυτόματη πόρτα.
- Οι αυτόματες πόρτες θα πρέπει να προτιμώνται σε περίπτωση που είναι δυνατή χρήση τους διότι διευκολύνουν πολύ περισσότερο την πρόσβαση των ΑμεΑ. Σε αυτήν την περίπτωση θα πρέπει να επιλεγεί ένας εύκολος στη χρήση μηχανισμός ελέγχου της πόρτας με την απαραίτητη οπτική χρωματική διαφοροποίηση.
- Η είσοδος στο χώρο πρέπει να είναι ανεμπόδιστη και ομαλή. Το κατώφλι της πόρτας θα πρέπει να είναι συνεπίπεδο με τον εξωτερικό χώρο αλλιώς θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί ένα σταθερό προφίλ κάλυψης της υψομετρικής διαφοράς. Όπου υπάρχει υψομετρική διαφορά μεταξύ της τελικής στάθμης του δαπέδου εσωτερικά του χώρου CP και του εξωτερικού χώρου αυτή θα πρέπει να καλύπτεται με προφίλ max κλίσης 1:8 (υψομετρική διαφορά 35mm και μήκος 280mm).

2.4.2 Κλειδαριές

Ο μηχανισμός κλειδαριάς θα πρέπει να επιτρέπει το άνοιγμα και από την έξω πλευρά σε περίπτωση κινδύνου και επίσης να διαθέτει ένδειξη κατάληψης χώρου.

Εάν η πόρτα θα είναι κλειδωμένη ή όχι εξαρτάται από τη θέση που βρίσκεται ο χώρος CP και από τον τρόπο διαχείρισής του. Έτσι, σε περίπτωση που απαιτείται να αποτραπεί η είσοδος σε άσχετα άτομα από αυτά που προορίζεται και σε περίπτωση που απαιτείται η προφύλαξη του χώρου από πιθανούς βανδαλισμούς (π.χ. το CP είναι τοποθετημένο σε εξωτερικό χώρο όπως μια παραλία και χρειάζεται να χρησιμοποιείται κατά περίπτωση και μόνο εποχικά), θα πρέπει να τοποθετηθεί και μια κλειδαριά ασφαλείας.

2.4.3 Λεκάνη τουαλέτας

- Σε έναν χώρο CP, η λεκάνη θα πρέπει να είναι τοποθετημένη σε διάταξη “νησίδα” (δηλαδή μακριά από τοίχους) ώστε να επιτρέπει την κίνηση ενός βοηθού - φροντιστή ατόμου ΑμεΑ και από τις δύο πλευρές.
- Η λεκάνη θα πρέπει να είναι τοποθετημένη στο χώρο έτσι ώστε να επιτρέπει την άνετη μεταφορά κατευθείαν από το αναπηρικό καροτσάκι ή με τη βοήθεια του γερανού ανάρτησης.
- Ο άξονας της λεκάνης θα πρέπει να βρίσκεται σε ελάχιστη απόσταση 1000mm από τον κοντινότερο τοίχο.
- Το ύψος της λεκάνης θα πρέπει να είναι στο 480mm ώστε να διευκολύνει την μεταφορά του ατόμου από το αναπηρικό καροτσάκι.
- Οι στηρίξεις της λεκάνης θα πρέπει να είναι ικανές να αντέξουν το φορτίο σωματικού βάρους και της δύναμης που προέρχεται από τη στήριξη του ατόμου κατά τη μεταφορά του από το αναπηρικό καροτσάκι. Να προτιμώνται οι ανοξείδωτες βίδες και υλικά στήριξης.

Εικόνα 10: Χώρος λεκάνης



Drop-down rails on both sides of the WC can be folded up when not needed or dropped-down into horizontal position for support. The black grabrails contrast visually against the pale background

- Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται καθίσματα λεκάνης με κενό (άνοιγμα) στο μπροστινό μέρος διότι αυτό το είδος καθίσματος δυσχεραίνει την μεταφορά των ατόμων από το καροτσάκι στο κάθισμα της λεκάνης και αποτελεί πιθανή αιτία παγίδευσης του ποδιού.
- Τα καλύμματα καθίσματος λεκάνης καλό είναι να αποφεύγονται διότι συνήθως αποτελούν εμπόδιο κατά τη μεταφορά.
- Τα καθίσματα λεκάνης με ενσωματωμένο καζανάκι προτιμώνται γενικά διότι προσφέρουν ενιαία και σταθερή πλάτη στο κάθισμα αλλά και η πάνω επιφάνεια τους μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως ράφι.
- Χαρτί τουαλέτας ή/και χαρτί υγείας θα πρέπει να τοποθετηθεί σε σημείο εύκολα προσβάσιμο δίπλα στη λεκάνη ή και στη χειρολαβή στήριξης της λεκάνης.

2.4.4 Χειρολαβές στήριξης

Εικόνα 11: Χειρολαβές στήριξης



Επιτοίχιες χειρολαβές (σταθερές στη θέση) κατακόρυφες καθώς και αναδιπλούμενες θα πρέπει να υπάρχουν και από τις δυο πλευρές της λεκάνης ώστε να διευκολύνεται η στήριξη των χρηστών. Είναι, ασφαλώς, απολύτως απαραίτητο οι χειρολαβές αυτές να είναι ικανές ώστε να μπορούν να αναλάβουν επαρκώς το φορτίο από το βάρος ενός ατόμου.

- Είναι απαραίτητο οι χειρολαβές να είναι κυκλικής διατομής διαμέτρου 32-35mm, ελάχιστου μήκους 600mm και με ελεύθερο καθαρό χώρο ανάμεσα στον τοίχο και την χειρολαβή 50 έως 60mm.
- Το μέσον της κατακόρυφης χειρολαβής θα πρέπει να βρίσκεται σε ύψος 1100mm από το έδαφος.
- Όλες οι χειρολαβές θα πρέπει να είναι σε χρωματικό κοντράστ με τον τοίχο στον οποίο τοποθετούνται.
- Το υλικό όλων των χειρολαβών θα πρέπει να είναι τέτοιο ώστε να είναι εύκολο να το πιάσει κάποιος και να στηριχθεί χωρίς να γλιστρούν τα χέρια του.
- Όπου αυτό είναι δυνατό οι αναδιπλούμενες χειρολαβές θα πρέπει να είναι ρυθμιζόμενου ύψους ώστε να προσφέρουν μεγαλύτερη ευελιξία και ασφάλεια. Όταν τοποθετούνται σταθερού ύψους αναδιπλούμενες χειρολαβές θα πρέπει, το πάνω μέρος τους όταν αυτές βρίσκονται σε οριζόντια θέση, να βρίσκεται σε ύψος 680 mm από το δάπεδο.
- Όλες οι αναδιπλούμενες χειρολαβές θα πρέπει να παραμένουν σταθερές στη θέση τους όταν βρίσκονται σε θέση αναδίπλωσης αλλά, θα πρέπει επίσης να μπορούν και να “απελευθερώνονται” εύκολα, όταν χρειάζεται.
- Οι αναδιπλούμενες χειρολαβές στήριξης τοποθετούνται σε απόσταση 320 mm συμμετρικά από τον άξονα της λεκάνης και προεξέχουν από το μπροστινό μέρος της λεκάνης κατά 50-100 mm.

2.4.5 Νιπτήρας ρυθμιζόμενου ύψους

Στην ιδανική περίπτωση ένας νιπτήρας ρυθμιζόμενου ύψους θα πρέπει να επιτρέπει τη χρήση από τα άτομα τόσο σε όρθια όσο και σε καθιστή θέση.

Ο νιπτήρας τοποθετείται έτσι ώστε ένα άτομο σε αναπηρικό καροτσάκι να μπορεί εύκολα να φθάνει τις βρύσες και να χρησιμοποιεί τη λεκάνη του νιπτήρα.

Εικόνα 12: Νιπτήρας



- Για την αποφυγή της καταπόνησης της πλάτης του χρήστη αλλά και πιθανού τραυματισμού του θα πρέπει ο νιπτήρας να μπορεί να ρυθμιστεί καθ' ύψος ώστε να μπορεί να το χρησιμοποιήσει ο βοηθός- φροντιστής σε όρθια θέση.
- Ο νιπτήρας θα πρέπει να έχει ικανό φάρδος ώστε να διευκολύνει τη χρήση χωρίς να εμποδίζει το άτομο να φθάσει τη βρύση ή το δοχείο με το σαπούνι.
- Η ύπαρξη επίπεδων επιφανειών δεξιά και αριστερά του νιπτήρα επιτρέπει τη στήριξη των χεριών και θα πρέπει να προτιμώνται.
- Ο χώρος κάτω από τον νιπτήρα θα πρέπει να είναι ελεύθερος και επομένως ο νιπτήρας δεν θα πρέπει να έχει πόδι - βάση στήριξης. Όλες οι σωληνώσεις και τα υδραυλικά στοιχεία του νιπτήρα θα πρέπει να είναι προσεκτικά τοποθετημένα ώστε να μην εμποδίζουν τα γόνατα του χρήστη.
- Εάν είναι δυνατό ο νιπτήρας θα πρέπει να είναι ρυθμιζόμενου ύψους. Η πλειοψηφία των νιπτήρων του εμπορίου διατίθενται σε ύψη από 580 mm έως 1030 mm από την επιφάνεια του δαπέδου. Ο μηχανισμός ανύψωσης θα πρέπει να είναι είτε ηλεκτρικός είτε υδραυλικός και οι οδηγίες ρύθμισης θα πρέπει να είναι αναρτημένες και να περιγράφονται με απλότητα και σαφήνεια.
- Ο μηχανισμός ανύψωσης του νιπτήρα θα πρέπει να διαθέτει μια δικλείδα ασφαλείας ώστε να σταματά όταν ανιχνεύει εμπόδιο κατά την καθοδική κίνησή του.
- Οι νιπτήρες ρυθμιζόμενου ύψους θα πρέπει να έχουν εύκαμπτες σωληνώσεις ώστε να μπορεί ο νιπτήρας να κινείται καθ' ύψος σε όλο το εύρος (στο μέγιστο των δυνατοτήτων του). Αυτές οι συνδέσεις περικλείονται σε κανάλι στο πλάι του νιπτήρα στις περισσότερες περιπτώσεις.
- Εάν δεν είναι δυνατή η τοποθέτηση νιπτήρα ρυθμιζόμενου ύψους, ο νιπτήρας θα πρέπει να εγκατασταθεί σε ένα ύψος κατάλληλο για χρήση από άτομα σε αναπηρικό καροτσάκι (720-740mm από το δάπεδο).

2.4.6 Βρύσες

- Για τις μη αυτόματες βρύσες, συνιστάται ο χειρισμός τους να γίνεται με έναν μόνο μοχλό μίξης που θα τοποθετείται στο κέντρο του νιπτήρα και θα ρυθμίζει τη ροή.
- Αν τοποθετηθούν αυτόματες βρύσες τότε ο αισθητήρας θα πρέπει να τοποθετηθεί σε ευθεία γραμμή με τη ροή του νερού.
- Σε περίπτωση που δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένας μοχλός για τη μίξη νερού αλλά δύο (ένας για ζεστό και ένας για κρύο νερό) αυτός θα πρέπει να είναι στροφής έως ενός τετάρτου. Σε αυτήν την περίπτωση τηρείται ο κανόνας “ζεστό-αριστερά” και “κρύο - δεξιά”.

- Το ζεστό νερό στην έξοδο της βρύσης δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τη θερμοκρασία των 43° C για την αποφυγή εγκαυμάτων.
- Το ζεστό νερό που κυκλοφορεί εντός των σωληνώσεων θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 60° C για την αποφυγή του κινδύνου μόλυνσης από *ligionella*.

2.4.7 Σαπουνοθήκες

- Ένα δοχείο για υγρό σαπούνι θα πρέπει να τοποθετηθεί ακριβώς πάνω από τον νιπτήρα σε σημείο που να μπορεί εύκολα να πιάσει το άτομο που κάθεται σε αναπηρικό καροτσάκι δηλαδή με την κάτω πλευρά του δοχείου σε ύψος 800-1000 mm πάνω από το δάπεδο.
- Το δοχείο θα πρέπει να τοποθετηθεί σε θέση που θα επιτρέπει στον χρήστη να το φθάσει όταν ο νιπτήρας (ρυθμιζόμενου ύψους) βρίσκεται στην ψηλότερη θέση.

2.4.8 Στέγνωμα χεριών

Θα πρέπει στο χώρο να παρέχονται τα μέσα για το στέγνωμα χεριών.

Η καλύτερη περίπτωση είναι να τοποθετηθεί ένας επιτοίχιος στεγνωτήρας χεριών σε συνδυασμό με χαρτί.

Δεν συνιστάται η τοποθέτηση στεγνωτήρων που το στέγνωμα των χεριών απαιτεί την τοποθέτηση των χεριών σε περιορισμένη επιφάνεια στην επάνω μεριά του στεγνωτήρα.

Επίσης, να αποφεύγονται στεγνωτήρες που είναι πολύ θορυβώδεις διότι προκαλούν δυσφορία σε άτομα με αισθητηριακές αναπηρίες και σε άτομα που πάσχουν από άνοια.

Γενικά ο εξοπλισμός για το στέγνωμα των χεριών θα πρέπει επίσης να κάνει χρωματικό κοντράστ με τον τοίχο στον οποίο τοποθετείται και κυρίως να αποφεύγεται η επιλογή γυαλιστερών μεταλλικών επιφανειών διότι εξαιτίας της αντανάκλασης αυτών των επιφανειών είναι δύσκολο να εντοπισθούν από ΑμεΑ.

- Ένας διανομέας χαρτιού θα πρέπει να τοποθετείται δίπλα στον νιπτήρα με την κάτω πλευρά του να είναι σε ύψος 800-1000 mm από το δάπεδο. Ο διανομέας χαρτιού θα πρέπει να είναι κατάλληλου τύπου ώστε να μπορεί να χρησιμοποιείται εύκολα με το ένα χέρι.
- Ο στεγνωτήρας χεριών θα πρέπει να τοποθετείται σε ύψος με την κάτω πλευρά του να είναι σε ύψος 800 - 1000 mm από το δάπεδο.

2.4.9 Γερανός ανύψωσης ασθενών οροφής (CeilingTrack Hoist)

Ένας γερανός ανύψωσης ασθενών οροφής είναι απαραίτητο να τοποθετηθεί σε κάθε εξειδικευμένο αποδυτήριο ΑμεΑ (CP) ώστε να είναι δυνατή η άνετη και ασφαλής μετακίνηση του ατόμου από το αναπηρικό καροτσάκι στον πάγκο αλλαγής, στην τουαλέτα, τον νιπτήρα ή το ντους. Αυτού του είδους οι γερανοί αναφέρονται ως γερανοί ανύψωσης οροφής τύπου Η ή τύπου Χ-Υ.

Ο γερανός συνιστάται να καλύπτει όλη την επιφάνεια του χώρου ώστε να επιτρέπει την κίνηση και τους ελιγμούς σε όλον τον υπάρχοντα εξοπλισμό εντός του δωματίου CP. Μια μόνο ράγα ανάρτησης καλύπτει μια γραμμική διαδρομή και πιθανόν περιορίζει την κίνηση μέσα στο δωμάτιο.

Οι φορητοί γερανοί ανύψωσης ασθενών δεν συνιστώνται διότι μειώνουν τον χώρο ελιγμών μέσα στο δωμάτιο και απαιτούν την ύπαρξη ενός εναλλακτικού χώρου έξω από το δωμάτιο για φόρτιση. Επίσης, υπάρχει ο κίνδυνος να αφαιρεθούν από τον χώρο αλλά και να προκαλέσουν ζητήματα χειρισμού εξαιτίας της μη εξοικείωσης των βοηθών - φροντιστών με τον συγκεκριμένο τύπο.

Εικόνα 13: Σύστημα ανάρτησης οροφής



- Οι γερανοί ανύψωσης για Άτομα με Αναπηρίες θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις του προτύπου EN ISO 10535 “Ανυψωτικά για τη μεταφορά ατόμων με ειδικές ανάγκες”. Το φορτίο λειτουργίας για τους γερανούς ανύψωσης θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 200kg και η κατασκευή της οροφής αλλά και της τοιχοποιίας θα πρέπει να μπορεί να αντέξει το συγκεκριμένο φορτίο.
- Τόσο το επιτρεπόμενο φορτίο όσο και σαφείς οδηγίες χειρισμού του γερανού ανύψωσης θα πρέπει να είναι αναρτημένες σε εμφανές σημείο στο χώρο.
- Το ύψος του χώρου του δωματίου θα πρέπει να είναι κατ' ελάχιστο 2,40 m και θα πρέπει να υπάρχει άνετος χώρος για τις ράγες, το μοτέρ και τους βραχίονες στήριξης πάνω από το χώρο λειτουργίας.
- Όλα τα άλλα στοιχεία που πρέπει να βρίσκονται στην οροφή (φώτα, συναγερμοί) θα πρέπει να τοποθετούνται χαμηλότερα ή να διακόπτονται και να τοποθετούνται σε θέση που δεν θα προκαλούν εμπόδιο στον σύστημα ανύψωσης.
- Οι σύνδεσμοι σύνδεσης των σάκων ανύψωσης στο γερανό ανύψωσης θα πρέπει να παρέχουν συμβατότητα με ευρεία γκάμα σάκων ανύψωσης συμπεριλαμβανομένων και άλλων κατασκευαστών γερανών ανύψωσης.

Εικόνα 14: Πινακίδα ενημερωτική για το μέγιστο φορτίο ανύψωσης και για τον τρόπο λειτουργίας του μηχανισμού



Οι γερανοί θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- να διαθέτουν εύχρηστα τηλεχειριστήρια

- να έχουν βοηθητικούς ελέγχους στη μονάδα μοτέρ
- “μαλακό” κουμπί εκκίνησης- διακοπής λειτουργίας
- κατάλληλη τοποθέτηση μοτέρ για φόρτιση μπαταρίας
- αυτόματη επαναφορά στη λειτουργία φόρτισης ώστε να διασφαλίζεται ότι η συσκευή θα είναι πάντα φορτισμένη
- σύστημα έκτακτης ανάγκης
- βέλτιστη συμβατότητα με μεγάλη γκάμα τύπων και κατασκευαστών σάκων ανύψωσης.

Οι γερανοί ανύψωσης πρέπει να επιθεωρούνται σε μόνιμη βάση ώστε να διασφαλίζεται η ασφαλής και αποτελεσματική χρήση τους.

Θα πρέπει να ζητηθούν οδηγίες και συμβουλές από ειδικούς για τον τρόπο τοποθέτησης του μηχανισμού στην οροφή του δωματίου.

Σάκοι ανύψωσης ατόμων για τους γεραμούς ανύψωσης (slings)

Ο σάκος ανύψωσης χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με τον γερανό ανύψωσης για να μπορεί να μεταφερθεί ο χρήστης με αναπηρίες με ασφάλεια μεταξύ όλων των εγκαταστάσεων εντός του δωματίου. Δεν προβλέπεται η διάθεση των σάκων μέσα στον χώρο αποδυτηρίου (CP). Οι σάκοι προορίζονται για ατομική χρήση και για αυτό θα πρέπει να είναι οι κατάλληλοι για την εξυπηρέτηση των ιδιαίτερων αναγκών του κάθε χρήστη. Αποτελεί κοινή πρακτική για τα Άτομα με Αναπηρίες να κουβαλούν μαζί τους το δικό τους ατομικό σάκο σε περίπτωση που χρειαστεί να τον χρησιμοποιήσουν εκτός σπιτιού.

Εικόνα 15: Σάκος ανύψωσης ατόμων (sling)



Υπάρχουν κυρίως δύο τύποι προσαρμογής των σάκων ανάρτησης ατόμων στους γεραμούς ανύψωσης: με γάντζο (click) ή με σχοινί βρόγχο (loop). Ο τύπος προσαρμογής του σάκου με σχοινί βρόγχο παρέχουν μεγαλύτερη συμβατότητα συγκριτικά με τον τύπου με γάντζο ο οποίος είναι συμβατός με περιορισμένο εύρος σάκων ανύψωσης.

Είναι πολύ σημαντικό να δημοσιοποιείται ο τύπος ανάρτησης των σάκων και οι τύποι των σάκων ανύψωσης που είναι συμβατοί με το σύστημα ανύψωσης ώστε να είναι σαφές και κατανοητό στους εν δυνάμει χρήστες ποιο τύπο σάκου μπορούν να έχουν μαζί τους. Επομένως, σε ιστοσελίδες του Δήμου ή σε ιστοσελίδες συλλόγων ΑμεΑ ή άλλες ιστοσελίδες (πχ. παγκόσμιου δικτύου χώρων CP), θα πρέπει να αναρτηθεί, μαζί με την πληροφορία ύπαρξης του χώρου CP, και η πληροφόρηση σχετικά με τους συμβατούς με το σύστημα γερανού ανύψωσης ατόμων σάκους ανύψωσης.

2.4.10 Διαχωριστικό χώρου (Privacy Screen)

Μεταξύ της τουαλέτας και του υπόλοιπου χώρου θα πρέπει να τοποθετείται ένα διαχωριστικό δωματίου. Υπάρχουν πολλά είδη διαχωριστικών:

Εικόνα 16: Διαχωριστικό χώρου ανεξάρτητο



Εικόνα 17: Διαχωριστικό χώρου σταθερό στον τοίχο και αναδιπλούμενο



- Διαχωριστικά συρόμενα που στερεώνονται στον τοίχο (εικ.17) ή ανεξάρτητα (εικ.16). Προτιμάται τα σταθερά στον τοίχο που μαζεύονται γιατί καταλαμβάνουν ελάχιστο χώρο όταν διπλώνονται ενώ όταν είναι ανοικτά σε πλήρη ανάπτυξη, παρέχουν τη μέγιστη δυνατή ιδιωτικότητα.
- Διαχωριστικά τύπου “κουρτίνα” που στερεώνονται στην οροφή ή σε σταθερό σιδηρόδρομο, αν επιλεγθούν, θα πρέπει να μην εμποδίζουν τη χρήση της τουαλέτας. Επίσης τα διαχωριστικά που στερεώνονται σε οροφή θα πρέπει να προσεχθεί να μην εμποδίζουν τη λειτουργία του μηχανισμού ανύψωσης.

2.4.11 Πάγκος αλλαγής ρυθμιζόμενου ύψους

Ένας πάγκος αλλαγής για ενήλικες θα πρέπει να τοποθετείται ώστε να δίνεται η δυνατότητα σε άτομα, που δεν μπορούν να χρησιμοποιούν σε καθιστή θέση την τουαλέτα ή το ντους, να ξαπλώνουν για την προσωπική τους φροντίδα και υγιεινή. Η ρύθμιση του πάγκου καθ' ύψος απαιτείται είτε για να μπορεί να γίνει εύκολα η αυτομεταφορά του ατόμου από το καροτσάκι στον πάγκο, είτε για να διευκολύνεται ο συνοδός να μεταφέρει αρχικά, με τη βοήθεια του συστήματος ανάρτησης, σε κατάλληλο ύψος το άτομο στον πάγκο και έπειτα να τον ρυθμίσει στο ύψος που τον βολεύει προκειμένου να παρέχει βοήθεια στο άτομο που συνοδεύει.

Ο πάγκος αλλαγής μπορεί να είναι ανεξάρτητος (αυτοφερόμενος) ή στηριγμένος στον τοίχο.

Θα πρέπει να έχει κατ' ελάχιστον τις παρακάτω διαστάσεις/προδιαγραφές:

- Μήκος : τουλάχιστον 1800mm
- Πλάτος: τουλάχιστον 700mm
- Με ρυθμιζόμενο ύψος. Προτεινόμενο εύρος ύψους: 300mm - 1000mm, πάνω από το επίπεδο του δαπέδου.

- Ελάχιστο φορτίο χρήσης: 200 Kg (σε πινακίδα δίπλα στον πάγκο θα πρέπει να αναγράφεται το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο χρήσης του πάγκου)

Εικόνα 18: Πάγκος αναδιπλούμενος με στήριξη στον τοίχο



Εικόνα 19: Πάγκος ανεξάρτητος (αυτομεταφερόμενος)



- Ο μηχανισμός ρύθμισης ύψους πρέπει να τροφοδοτείται από ρεύμα. Οι ανεξάρτητοι πάγκοι μπορεί να τροφοδοτούνται από μπαταρία (που θα χρειάζεται να αλλάζει κάθε φορά). Τα τηλεχειριστήρια (αν υπάρχουν) θα πρέπει να είναι εύκολα στον χειρισμό. Οι οδηγίες χρήσης για τη ρύθμιση του ύψους θα πρέπει να αναγράφονται με σαφήνεια και να είναι τοποθετημένοι σε εμφανές σημείο δίπλα ή επάνω στον πάγκο και τον εξοπλισμό του.
- Η επιφάνεια του πάγκου θα πρέπει να είναι από κατάλληλο υλικό που τον καθιστά άνετο και κατάλληλο για να μπορεί να αλλάζει ή να πλυθεί κάποιος (π.χ. από αδιάβροχο πλαστικό ή από διάτρητη επιφάνεια) που θα μπορεί να πλένεται και να καθαρίζεται εύκολα.

Εάν υπάρχει ντους μέσα στον χώρο CP θα πρέπει και ο πάγκος αλλαγής ΑμεΑ να διαθέτει μια εσωτερική διάταξη συλλογής νερού με σωλήνα και σιφόνι αποχέτευσης.

Κάποια μοντέλα πάγκων διαθέτουν και ρυθμιζόμενη πλάτη (ανάκλιση του πάνω μέρους του σώματος) για περισσότερη άνεση.

Συνιστάται να υπάρχει η δυνατότητα τοποθέτησης στον πάγκο αλλαγής και κιγκλιδώματος ασφάλειας για να χρησιμοποιείται από συνοδούς στις περιπτώσεις που είναι απαραίτητη η χρήση του.

Υπάρχουν πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα (πίνακας 1) και στις δυο περιπτώσεις επιλογής του τύπου του πάγκου αλλαγής (ανεξάρτητος ή ανακλινόμενος με στήριξη σε τοίχο). Για την επιλογή του τύπου καλό είναι να ζητηθεί η άποψη των χρηστών.

Πίνακας 1

Πλεονεκτήματα	Μειονεκτήματα
Ανεξάρτητος πάγκος	
Μετακινείται. Μεγαλύτερη ευελιξία στην τοποθέτηση στον χώρο	Ο πάγκος μπορεί να βγει εύκολα έξω από τον χώρο
Το ντους μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με το κάθισμα ντους αν μπορεί ο πάγκος να μετακινηθεί μακριά από την περιοχή του ντους.	Καταλαμβάνουν περισσότερο χώρο από τους αναρτώμενους στον τοίχο πάγκους (που διπλώνουν και μαζεύονται όταν δεν χρησιμοποιούνται).
Οι βοηθοί έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν και τις 2 πλευρές του πάγκου χειροκίνητα.	Εάν ο πάγκος φορτίζεται με μπαταρία θα απαιτείται συχνή φόρτιση και συχνούς ελέγχους για συντήρηση.
Οι πάγκοι που λειτουργούν με μπαταρία προσφέρουν εύκολη ρύθμιση ύψους. Οι υδραυλικοί πάγκοι μπορούν να ρυθμιστούν χειροκίνητα.	
Επιτοίχιος πάγκος (αναδιπλούμενος)	
Όταν δεν χρησιμοποιείται αναδιπλώνεται σε όρθια θέση στον τοίχο και έτσι αυξάνεται ο διαθέσιμος ωφέλιμος χώρος στο δωμάτιο.	Οι βοηθοί μπορούν να “εργαστούν” μόνο από τη μια πλευρά και έτσι περιορίζονται οι χειρισμοί που μπορούν να κάνουν.
Ο πάγκος δεν μπορεί να βγει έξω από τον χώρο.	Η θέση που θα μπει ο πάγκος είναι δεδομένη και σταθερή περιορίζοντας τη δυνατότητα για αλλαγή χρήσης ή μεταφοράς του.
	Υπάρχει ένας μικρός περιορισμός του διαθέσιμου χώρου στην περιοχή του ντους όταν ο πάγκος βρίσκεται σε θέση αναδίπλωσης στον τοίχο.

2.4.12 Διάταξη για ρολό χαρτιού μεγάλου φάρδους

Δίπλα στον πάγκο αλλαγής θα πρέπει να υπάρχει επιτοίχια διάταξη διανομέα (dispenser) ρολού χαρτιού μεγάλου εύρους για να χρησιμοποιείται πάνω στην επιφάνεια του πάγκου αλλαγής από τους βοηθούς προσφέροντας καλές συνθήκες υγιεινής αλλά και βοηθώντας τη διαδικασία φροντίδας του ατόμου. Η τοποθέτηση του dispenser θα πρέπει να είναι στον τοίχο στο ύψος του πάγκου αλλαγής, εύκολα προσβάσιμο από τον συνοδό/βοηθό του ατόμου με αναπηρία αλλά όχι πολύ κοντά στην περιοχή του ντους. Θα τοποθετείται στον τοίχο και η ακμή της κάτω επιφάνειας του θα απέχει από το δάπεδο 800mm- 1000mm.

2.4.13 Ντους (προαιρετικά)

Το ντους δεν είναι απαραίτητο να υπάρχει σε όλους τους χώρους εξειδικευμένων αποδυτηρίων ατόμων με αναπηρίες (CP). Συνιστάται να τοποθετούνται σε περιπτώσεις κέντρων αναψυχής, ταξιδιωτικούς σταθμούς ή σε ειδικές περιπτώσεις έργων.

Η προτεινόμενη θέση του ντους στον χώρο είναι σε γωνία στο δωμάτιο όπου θα μπορεί να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με τον πάγκο αλλαγής και με το κάθισμα ντους. Συνιστάται να μην βρίσκεται κοντά στην είσοδο ώστε να μην βρέχεται ο χώρος που είναι δίπλα στην πόρτα. Το

δάπεδο του ντους θα πρέπει να είναι κατάλληλο για αυτή τη χρήση (αντιολισθηρό). Η περιοχή του ντους θα πρέπει να είναι τέτοια που να επιτρέπει την πρόσβαση σε αμαξίδιο (επίπεδη, χωρίς σκαλοπάτι) καθώς και την ανεμπόδιστη κίνηση από τον πάγκο αλλαγής ή από το κάθισμα ντους.

Εικόνα 20: Ντους και κάθισμα

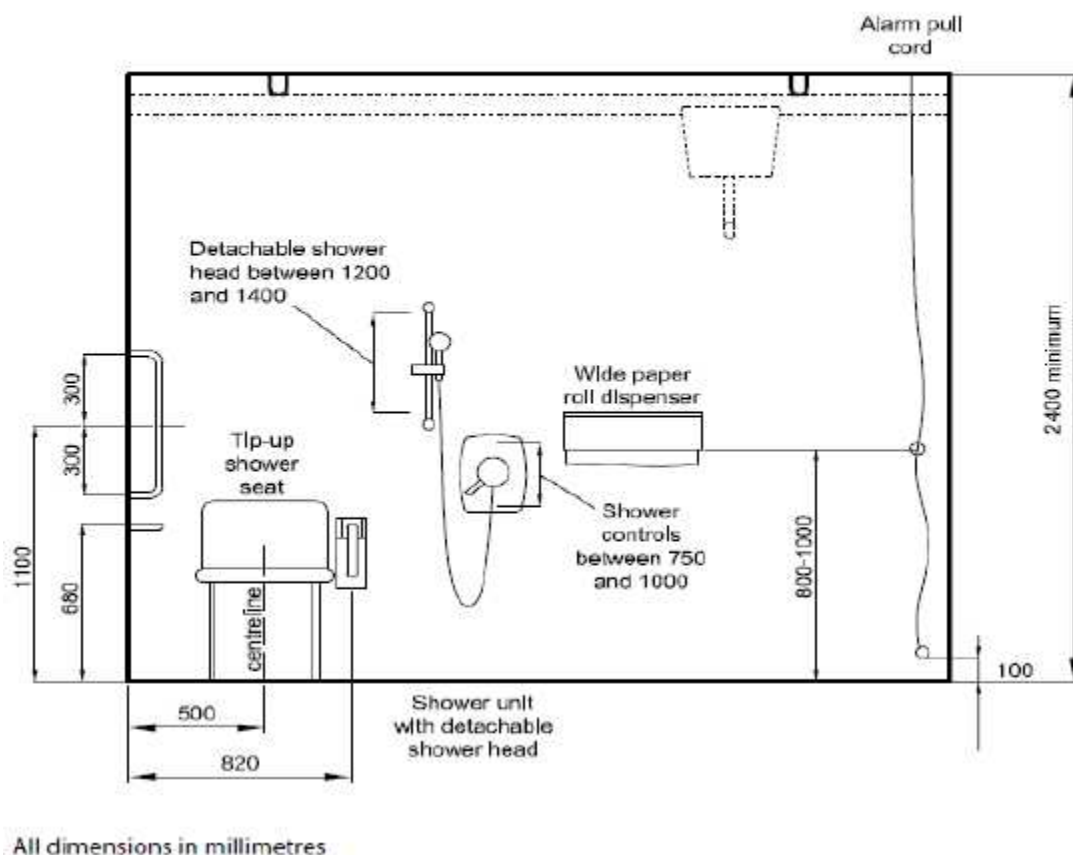


Το δάπεδο του ντους θα έχει μια ελαφριά κλίση (όχι μεγαλύτερη από 1:50) για την απορροή των νερών. Θα υπάρχει σύστημα αποχέτευσης των νερών. Η μονάδα ντους (στήλη) θα είναι επιτοίχια και θα γειτνιάζει με τον πάγκο αλλαγής όπου θα μπορεί εύκολα να τη φτάσει ο συνοδός ή το άτομο που κάθεται σε κάθισμα ντους. Τα χερούλια της βρύσης θα πρέπει να τοποθετούνται 750mm-1000mm από το δάπεδο. Το τηλέφωνο του ντους πρέπει να είναι εύκολο στη χρήση με επαρκές μήκος σωλήνα (2000mm συνιστώμενο) ώστε να φθάνει έως τον πάγκο ή το κάθισμα ντους. Μια κατακόρυφη λαβή τοίχου με ρυθμιζόμενο υποστήριγμα θα τοποθετείται για να διασφαλίζεται ότι θα βρίσκεται η λαβή του τηλεφώνου του ντους σε απόσταση 1200mm με 1400 mm πάνω από το δάπεδο.

2.4.14 Κάθισμα Ντους (προαιρετικά)

Είναι καλή πρακτική να τοποθετείται ένα κάθισμα ντους επιπρόσθετα από τον πάγκο αλλαγής προσφέροντας στους χρήστες επιπλέον τη δυνατότητα να κάνουν ντους σε όρθια θέση. Το κάθισμα θα πρέπει να είναι επιτοίχιο και ανακλινόμενο, αντιολισθητικό και θα πρέπει να τοποθετείται μαζί με μπάρες στήριξης. Τα ανακλινόμενα καθίσματα δεν θα πρέπει να έχουν ελατήριο. Κατά προτίμηση τοποθετούνται ρυθμιζόμενα σε ύψος καθίσματα ή 480mm από το δάπεδο. Η άκρη του καθίσματος θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 650mm από τον τοίχο (βλ εικόνα 21) . Το κάθισμα θα πρέπει να μπορεί να σηκώνει βάρος τουλάχιστον 200 kg.

Εικόνα 21: Προδιαγραφές για κάθισμα ντους ΑμεΑ
Recommended heights for shower area with shower seat



2.4.15 Κάδοι απορριμμάτων

Επαρκή δοχεία απορριμμάτων θα πρέπει να υπάρχουν στο χώρο και μάλιστα χωριστά για τα κοινά (συνήθη) απορρίμματα και για τα απορρίμματα από την φροντίδα προσωπικής υγιεινής.

Ο κάδος για τα απορρίμματα από την φροντίδα σωματικής υγιεινής θα πρέπει να είναι μεγάλου μεγέθους για να χωρά τα σχετικά μεγάλα αντικείμενα απόρριψης. Θα πρέπει να βρίσκεται τοποθετημένος έτσι ώστε να είναι εύκολα προσβάσιμος από το WC αλλά να μην εμποδίζει την πρόσβαση.

Ο κάδος για τα συνήθη απορρίμματα θα πρέπει επίσης να βρίσκεται σε θέση εύκολα προσβάσιμη και εκτός του χώρου ελιγμών αμαξιδίου.

Γενικά, συνιστάται οι κάδοι να τοποθετούνται αναρτημένοι στον τοίχο ώστε να μεγιστοποιείται ο διαθέσιμος χώρος αλλά και να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος δυσκολίας στην κίνηση εντός του χώρου. Για παράδειγμα δεν είναι σωστό να τοποθετηθεί ένας κάδος κάτω από τον πάγκο αλλαγής ρυθμιζόμενου ύψους γιατί θα μπορεί εύκολα να καταστραφεί.

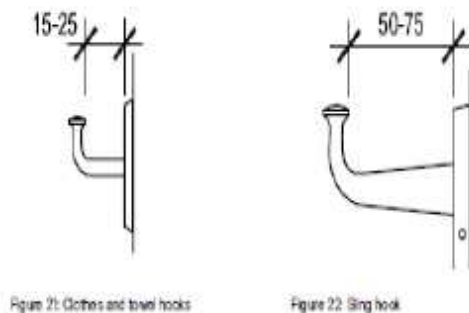
2.4.16 Καθρέφτης

Ένας ολόσωμος καθρέφτης με απρόσκοπτη πρόσβαση θα μπορεί να τοποθετηθεί εντός του χώρου. Συνιστάται να είναι επιτοίχιος πλάτους 600mm και τουλάχιστον 1000mm ψηλός με την κάτω ακμή του όχι πάνω από 600mm από το έδαφος. Οι καθρέφτες δεν είναι καλό να εκτείνονται έως το επίπεδο του δαπέδου γιατί δημιουργούν την ψευδή εντύπωση μιας πόρτας ή παραθύρου.

2.4.17 Κρεμάστρες

Θα πρέπει να υπάρχουν εντός του χώρου αρκετές κρεμάστρες για έναν χρήστη και δυο βοηθούς/ συνοδούς για να μπορούν να κρεμάνε τα πανωφόρια και τις τσάντες τους.

Εικόνα 22: Κρεμάστρες: α) για ρούχα κλπ β) για σάκο ανύψωσης



Επίσης, θα πρέπει να υπάρχει κρεμάστρα για τον σάκο ανάρτησης (sling). Οι κρεμάστρες θα πρέπει να τοποθετούνται σε δυο διαφορετικά ύψη: 1050mm και 1400mm πάνω από το δάπεδο για να μπορούν να καλύπτονται οι απαιτήσεις για διαφορετικά ύψη χρηστών.

2.4.18 Δοχεία διάθεσης πετσετών υγιεινής

Συνιστάται η τοποθέτηση ενός αυτόματου πωλητή πετσετών υγιεινής και φροντίδας μιας χρήσης ο οποίος θα πρέπει να είναι εύκολος στη χρήση και τη λειτουργία. Αν είναι δυνατό, θα πρέπει να επιλέγεται μια εσοχή στον τοίχο για την τοποθέτησή του ή να προτιμηθεί η τοποθέτηση μηχανήματος πώλησης μικρού βάθους ("slim line") σχεδίασης, ώστε να μην πιάνει πολύ χώρο και να μην αποτελεί εμπόδιο στην κίνηση εντός του χώρου. Τα πλήκτρα χειρισμού, οι υποδοχές κερμάτων και η διάθεση των πετσετών στον χρήστη θα πρέπει να βρίσκονται εντός εύρους ύψους 750mm -1200mm από το δάπεδο.

2.4.19 Παροχή ύδρευσης

Οι χώροι CP θα πρέπει να αερίζονται επαρκώς για να παρέχουν φρέσκο αέρα και να απομακρύνεται η υγρασία.

Η λειτουργία του συστήματος μηχανικού αερισμού μπορεί να συνδέεται με τη χρήση των φώτων. Αυτό θα μπορούσε π.χ. να περιλαμβάνει 15 λεπτά λειτουργίας μετά το κλείσιμο των φώτων. Το σύστημα εξαερισμού θα πρέπει να είναι όσο το δυνατό πιο αθόρυβο. Η σωστή συντήρησή του συμβάλλει στη μείωση του θορύβου.

Φυσικός εξαερισμός είναι επιθυμητός και μπορεί να επιτευχθεί με τοποθέτηση παραθύρου. Συνιστάται να χρησιμοποιούνται παράθυρα τοποθετημένα προσεκτικά με τρόπο που να διασφαλίζεται διακριτικότητα και ασφάλεια. Τα χερούλια και οι μηχανισμοί ανοίγματος πρέπει να είναι εύκολοι και ασφαλείς στη χρήση και θα πρέπει να έχουν χρωματικό κοντράστ με το περιβάλλοντα χώρο τοποθέτησής τους. Όπου τοποθετηθούν ανοιγόμενοι φεγγίτες ψηλά θα πρέπει να υπάρχει εύκολος τρόπος για το άνοιγμά τους.

2.4.20 Φωτισμός και διακόσμηση

Είναι σημαντικό να διασφαλιστεί ότι η επιλογή των στοιχείων εξοπλισμού και η διακόσμηση δημιουργούν ένα κοντράστ με το φόντο και ότι δημιουργείται μια ευχάριστη και φιλική ατμόσφαιρα στους χρήστες.

Θα πρέπει να υπάρχει τεχνητός φωτισμός που να είναι επαρκής ανάλογα με τις διαστάσεις του χώρου. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται χρονοδιακόπτης ούτε και υπεριώδες φως (που είθισται να χρησιμοποιείται σε δημόσιους χώρους για αποτροπή χρηστών ναρκωτικών ουσιών) επειδή το υπεριώδες φως μειώνει την οπτική αντίθεση ανάμεσα στις επιφάνειες και τα εξαρτήματα του χώρου και είναι επίσης γνωστό ότι μπορεί να προκαλέσει επεισόδια επιληψίας.

Γενικά, συνιστάται:

- να χρησιμοποιούνται ματ επιφάνειες
- να επιλέγονται χρωματικοί τόνοι παλ για τοίχους και οροφές βοηθά στην καλύτερη αντανάκλαση του φωτός
- το δάπεδο με τους τοίχους να έχουν χρωματική αντίθεση
- εξαρτήματα όπως χειρολαβές, μπάρες, διακόπτες, δοχεία κλπ να βρίσκονται σε χρωματική αντίθεση με το περιβάλλον τους
- τεχνητός φωτισμός να παρέχει ομοιόμορφο φωτισμό 300 lux στο σημείο του πάγκου αλλαγής
- τα εξαρτήματα φωτισμού να είναι εντοιχισμένα και η θέση τους να μην εμποδίζει τη λειτουργία του μηχανισμού ανάρτησης από την οροφή (hoist)
- τα φωτιστικά που είναι τοποθετημένα δίπλα στον πάγκο αλλαγής να βρίσκονται σε σημείο που να μην ρίχνουν απευθείας φως στα μάτια αυτού που ξαπλώνει.
- Τα φώτα να είναι κατάλληλου τύπου για χρήση σε υγρό περιβάλλον
- οι διακόπτες να τοποθετούνται 900-1000mm από το δάπεδο και σε απόσταση 150mm από την άκρη της κάσας της πόρτας.

2.4.21 Εξαερισμός

Θα πρέπει οι χώροι CP να αερίζονται επαρκώς είτε φυσικά είτε τεχνητά.

Ο μηχανισμός εξαερισμού μπορεί να είναι συνδεδεμένος με αυτόν του φωτισμού και θα μπορούσε π.χ να λειτουργεί μέχρι και 15min μετά το σβήσιμο των φώτων. Ο μηχανισμός εξαερισμού θα πρέπει να προκαλεί κατά το δυνατόν την ελάχιστη στάθμη θορύβου στο χώρο γιατί οι χρήστες του χώρου επηρεάζονται και δυσφορούν εύκολα από την ύπαρξη θορύβων.

Φυσικός εξαερισμός με χρήση παραθύρων σε κάποιες περιπτώσεις είναι επιθυμητό να υπάρχει. Όπου τοποθετούνται ανοιγόμενα παράθυρα θα πρέπει να διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα και η ασφάλεια. Τα χερούλια και οι υπόλοιποι μηχανισμοί ανοίγματος παραθύρων θα πρέπει να είναι εύκολοι στο χειρισμό και να βρίσκονται σε χρωματική αντίθεση με το πλαίσιο.

Εάν τοποθετηθούν στο χώρο φεγγίτες ψηλά θα πρέπει να προβλεφθεί ένας μοχλός ή ένας ηλεκτρικός μηχανισμός με χειριστήριο για το εύκολο άνοιγμά τους από χαμηλά ο οποίος θα βρίσκεται διαθέσιμος σε ύψος μεταξύ 800mm έως 1000mm πάνω από το δάπεδο.

2.4.22 Σύστημα κλήσης κινδύνου με περιμετρικό κορδόνι (σχοινοδιακόπτης)

Ένα **σύστημα κλήσης κινδύνου** θα πρέπει να υπάρχει σε έναν χώρο CP ώστε, σε περίπτωση ανάγκης, να μπορούν οι χρήστες να καλέσουν για βοήθεια. Το σύστημα θα πρέπει να περιλαμβάνει οπτική και ακουστική ένδειξη.

Το σύστημα θα πρέπει να περιλαμβάνει έναν σχοινοδιακόπτη και δυο σχοινιά (κορδόνια) εντός του χώρου (το ένα κορδόνι συνιστάται να βρίσκεται κοντά στη λεκάνη της τουαλέτας και το άλλο συνιστάται να βρίσκεται κοντά στην είσοδο του χώρου) ή τοποθετείται ένα περιμετρικό κορδόνι που διατρέχει όλο το δωμάτιο. Λειτουργία: α. όταν πατηθεί το μπουτόν ή τραβηχθεί το κορδόνι ενεργοποιείται σήμα κινδύνου. β. Το μπουτόν έχει κόκκινη ένδειξη ότι ενεργοποιήθηκε. Ο συναγερμός σταματάει με επαναφορά του μπουτόν από το προσωπικό. Η ένδειξη έξω από το WC είναι: φωτεινή και με σειρήνα. Ειδικότερα:

Εικόνα 23: CP και σύστημα κλήσης κινδύνου κόκκινα κορδόνια για να ξεχωρίζουν. Συνιστάται η τοποθέτησή τους στην είσοδο και δίπλα από λεκάνη WC ή ντους



- Τα κορδόνια θα πρέπει να είναι χρώματος κόκκινου και τοποθετημένα σε τέτοια απόσταση από το δάπεδο ώστε να μπορεί να τα φθάσει κάποιος ακόμα και όταν έχει πέσει στο δάπεδο. Σύμφωνα με το ΦΕΚ 18 Β'/15.1.2002: *“Περιμετρικά του χώρου και παράλληλα με το δάπεδο σε απόσταση 0,15-0,20μ τοποθετείται σύστημα κλήσης κινδύνου με κορδόνι για την περίπτωση ανάγκης παροχής βοήθειας το οποίο συνδέεται με φωτεινή ένδειξη πάνω από την εξωτερική όψη της θύρας του χώρου καθώς και σειρήνα”*.
- Στην περίπτωση που υπάρχουν δυο κορδόνια, αυτά θα πρέπει να διαθέτουν δυο κόκκινους κρίκους διαμέτρου 50mm, ο ένας εκ των οποίων θα είναι σε απόσταση 100mm από το δάπεδο και ο άλλος θα είναι σε απόσταση μεταξύ 800-1000mm από το δάπεδο.
- Ένας σχοινοδιακόπτης (μπουτόν ή διακόπτης) θα πρέπει να βρίσκεται μέσα στο δωμάτιο - κατά προτίμηση δίπλα στην λεκάνη τουαλέτας - τοποθετημένος σε ύψος 800-100mm από το δάπεδο. Ο διακόπτης θα πρέπει να είναι εύκολος στον εντοπισμό και χειρισμό του και να διαθέτει κόκκινη ένδειξη ότι ενεργοποιήθηκε ώστε να καθησυχάζει το χρήστη ότι η κλήση για βοήθεια ενεργοποιήθηκε.
- Εξωτερικά της πόρτας εισόδου θα υπάρχει φωτεινή ένδειξη κινδύνου καθώς και σειρήνα.

2.4.23 Σήμανση

Θα τοποθετηθούν πινακίδες σήμανσης εσωτερικά και εξωτερικά του χώρου όπως περιγράφεται στην παράγραφο 2.3.4 της παρούσας.

Ειδικότερα:

1. Θα υπάρχει μια πληροφοριακή πινακίδα κατεύθυνσης σε στύλο για να πληροφορεί για την ύπαρξη και την θέση του χώρου CP.

Η προς προμήθεια πινακίδα θα πληρεί τις προδιαγραφές όπως αναφέρονται στα επίσημα περιγραφικά τιμολόγια Οδοποιίας (άρθρα ΟΔΟ Ε-8.3 και ΟΔΟ Ε-10.1):

Άρθρο ΟΔΟ Ε-8.3 Πλευρικές πληροφοριακές πινακίδες οδικής σήμανσης, πλήρως αντανakλαστικές, με υπόβαθρο τύπου 1 κατά ΕΛΟΤ EN 12899-1.

Προμήθεια και τοποθέτηση πλευρικών πινακίδων οδοσήμανσης οδών, με ανακλαστικό υπόβαθρο από μεμβράνη αντανakλαστικότητας τύπου Ι, κατασκευασμένων σύμφωνα με το Πρότυπο ΕΛΟΤ EN 12899-1, τις ΟΜΟΕ-ΚΣΑ, την μελέτη και την ΕΤΕΠ 05-04-06-00 “Πινακίδες σταθερού περιεχομένου (ΠΣΠ)”

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνονται:

- η κατασκευή της πινακίδας από επίπεδο φύλλο κράματος αλουμινίου τύπου AlMg2 ελάχιστου πάχους 3 mm, η εμπρόσθια όψη του οποίου καλύπτεται πλήρως από αντανakλαστική μεμβράνη τύπου 1 κατά ΕΛΟΤ EN 12899-1 και φέρει αναγραφές και σύμβολα οποιουδήποτε ύψους, από αντανakλαστική μεμβράνη υψηλής αντανakλαστικότητας τύπου 2 για τις πληροφοριακές πινακίδες ή από μεμβράνη μαύρου χρώματος για τις πρόσθετες πινακίδες, η δε πίσω όψη του έχει χρώμα φαιό (γκρι) και φέρει τον αύξοντα αριθμό της πινακίδας, το όνομα του κατασκευαστού και την ημερομηνία κατασκευής της
- η κατασκευή πλαισίου από μορφοδοκούς κράματος αλουμινίου για την ενίσχυση και ανάρτηση της πινακίδας στο φορέα στήριξης χωρίς διάτρηση της επιφάνειάς της
- τα πάσης φύσεως εξαρτήματα στερέωσης και ανάρτησης της πινακίδας, όλα γαλβανισμένα εν θερμώ κατά EN ISO 1461.
- η μεταφορά των πινακίδων και των εξαρτημάτων στερέωσης στην θέση τοποθέτησης, κατάλληλα συσκευασμένων για την αποφυγή χαράξεων κλπ φθορών
- η τοποθέτηση και στερέωση της πινακίδας επί του φορέα στήριξης
- η προσωρινή κάλυψη της πινακίδας με αδιαφανές πλαστικό φύλλο και η αφαίρεση αυτού (όταν απαιτείται)

Τιμή ανά τετραγωνικό μέτρο τοποθετημένης πλευρικής πληροφοριακής πινακίδας.



Άρθρο ΟΔΟ Ε-10.1 Στύλος πινακίδων από γαλβανισμένο σιδηροσωλήνα DN 40 mm (1 ½ ")

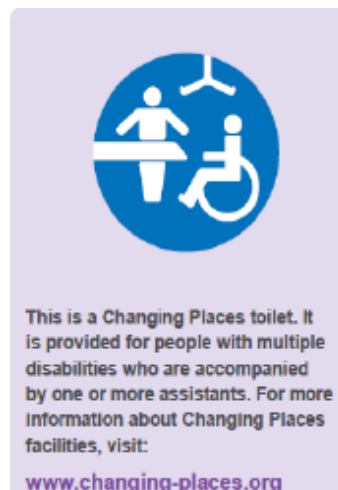
Στύλος στήριξης πινακίδων από σιδηροσωλήνα γαλβανισμένο με ραφή, κατά ΕΛΟΤ EN 10255, από χάλυβα S195T, κλάσεως L (πράσινη ετικέτα), ονομ. διαμέτρου DN 40 mm (σπειρώματος: thread size R = 1 ½", δεξ = 48,3 mm, πάχους τοιχώματος 3,2 mm), μήκους κατ' ελάχιστον 2,50 m, σύμφωνα με την ΕΤΕΠ 05-04-07-00 "Διατάξεις στήριξης πινακίδων κατακόρυφης σήμανσης".

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνονται:

- η προμήθεια και προσκόμιση στην θέση τοποθέτησης του στύλου με στεφάνη στέψης για την στερέωση της πινακίδας, ημικυκλική ή σχήματος "Π" (ανάλογα με τον τύπο της πινακίδας) και οπή στο κάτω άκρο για την διέλευση χαλύβδινης γαλβανισμένης ράβδου Φ 12mm μήκους 30cm, για την σταθεροποίηση του στύλου έναντι συστrophής (περιλαμβάνεται)
- η διάνοιξη οπής πάκτωσης του στύλου σε έδαφος πάσης φύσεως, βάθους 50cm και διαμέτρου 30cm
- η τοποθέτηση του στύλου εντός της οπής, η προσωρινή στήριξη για να παραμένει κατακόρυφος και η πλήρωση της οπής με σκυρόδεμα C12/15 (εργασία και υλικά)

Τιμή ανά τεμάχιο γαλβανισμένου στύλου DN 40 mm (1 ½ ").

2. Στον εξωτερικό χώρο του οικίσκου θα τοποθετηθούν **επιτοίχιες πινακίδες** με το διεθνές σήμα και το logo για τους χώρους CP και σε γραφή Braille καθώς και πινακίδα ενημέρωσης του κοινού σχετικά με το χώρο και τον τρόπο λειτουργίας του συγκεκριμένου χώρου (παρ. 2.3.4 της παρούσας): *“Αυτό είναι ένα Εξειδικευμένο Αποδυτήριο ατόμων με αναπηρίες. Προορίζεται για άτομα με πολλαπλές αναπηρίες που συνοδεύονται από έναν ή περισσότερους βοηθούς. Για την πρόσβασή σας στο χώρο απαιτείται κλειδί που το προμηθεύεστε από..... Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το site:.....”*



3. Εσωτερικά του χώρου θα τοποθετηθούν **πινακίδες** που θα ενημερώνουν τους χρήστες για την λειτουργία του χώρου και ειδικά για τον τρόπο χειρισμού του εξοπλισμού. Ειδικά για τον πάγκο αλλαγής και για το σύστημα ανάρτησης θα πρέπει να βρίσκονται αναρτημένες πινακίδες με σαφείς πληροφορίες χρήσης και λειτουργίας οι οποίες θα πρέπει να βρίσκονται σε εμφανές και προσβάσιμο σημείο (για το ύψος τοποθέτησης των πινακίδων βλ. συνημμένα στην παρούσα σχέδια μελέτης).

Το μέσο των πινακίδων θα πρέπει να τοποθετείται σε ύψος 1400-1500mm από την τελική στάθμη δαπέδου. Οι πινακίδες θα είναι μεγέθους A3 στερεωμένες σταθερά στον τοίχο και πλαστικοποιημένες ή τοποθετημένες πίσω από plexiglass ή ακρυλικό πλαίσιο.

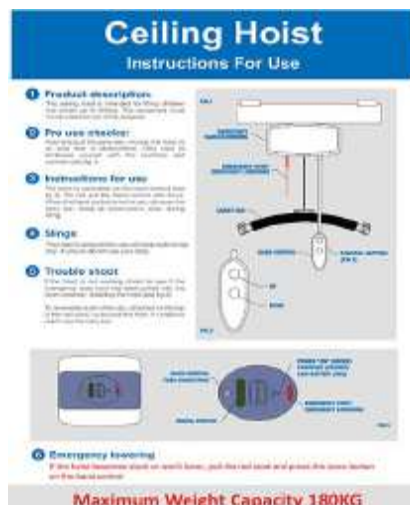
Το κείμενο των πινακίδων συνιστάται να είναι γραμμένο με γραμματοσειρά Sans Serif μεγέθους γραμμάτων 24. Θα πρέπει να περιλαμβάνονται και εικόνες μαζί με τα κείμενα των οδηγιών.

Ενδεικτικά οι πινακίδες εντός του χώρου θα παρέχουν κατ' ελάχιστον πληροφορίες όπως:

α) Για τον πάγκο/κρεβάτι αλλαγής: το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο λειτουργίας του εξοπλισμού, οδηγίες χρήσης του εξοπλισμού (πληροφορίες για έλεγχο εξοπλισμού πριν από τη χρήση, πώς ανυψώνεται ο μηχανισμός, πώς αποσπάται και επαναφέρεται το κιγκλίδωμα ασφαλείας), οδηγίες καθαρισμού, συμβουλές όπως: “μην αφήνετε ποτέ χωρίς επίβλεψη άτομο επάνω στον πάγκο αλλαγής”. Οποσδήποτε πρέπει να αναρτώνται και τα στοιχεία επικοινωνίας ατόμου υπεύθυνου λειτουργίας του χώρου σε περίπτωση ύπαρξης δυσλειτουργίας μηχανισμών του χώρου και για να ενημερώσει πιθανά θέματα για την καθαριότητα και τη λειτουργία εν γένει του χώρου. Τα στοιχεία του ατόμου επικοινωνίας πρέπει να είναι διακριτά από τα στοιχεία του κατασκευαστή του εξοπλισμού.



β) για το σύστημα ανύψωσης: το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο λειτουργίας του μηχανισμού, συμβουλή και ενημέρωση ότι πρέπει να γίνεται χρήση του συστήματος μόνο από συνοδούς με εξοικείωση στη χρήση τέτοιων συστημάτων και αποκλειστικά με προσωπικούς, ατομικούς σάκους ανάρτησης (οι σάκοι δεν παρέχονται στον χώρο), πληροφόρηση σχετικά με τους συμβατούς με το σύστημα σάκους ανάρτησης, οδηγίες σύνδεσης των σάκων στο μηχανισμό ανάρτησης, οδηγίες για έλεγχο του μηχανισμού πριν από τη χρήση, οδηγίες χρήσης του μηχανισμού. Οπωσδήποτε πρέπει να αναρτώνται και τα στοιχεία επικοινωνίας ατόμου υπεύθυνου λειτουργίας του χώρου σε περίπτωση ύπαρξης δυσλειτουργίας μηχανισμών του χώρου και για να ενημερώσει πιθανά θέματα για την καθαριότητα και τη λειτουργία εν γένει του χώρου. Τα στοιχεία του ατόμου επικοινωνίας πρέπει να είναι διακριτά από τα στοιχεία του κατασκευαστή του εξοπλισμού.



(Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ : “ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ Β - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ”)

Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΑ, 19/01/2023

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο Προϊστάμενος της ΔΤΥ

**Ιωάννης Μπεκιάρης
Πολιτικός Μηχανικός Π.Ε.**

**Ιωάννης Ελευθερούδης
Πολιτικός Μηχανικός Π.Ε.**

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (Α): ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (CP)

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- ☐ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗΣ ΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ
- ☐ ΥΠΑΡΞΗ ΕΛΑΧΙΣΤΟΥ ΕΜΒΑΔΟΥ ΧΩΡΟΥ: ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ CP 3Μ Χ4Μ (12 Τ.Μ.)
- ☐ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΟΔΗΓΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ CP
- ☐ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΩΝ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΓΚΡΙΣΕΩΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
- ☐ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΕΡΗ (ΧΡΗΣΤΕΣ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ CP ΚΛΠ)

ΔΙΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΧΩΡΟΥ

- ☐ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΕ ΧΩΡΟ ΕΛΙΓΜΩΝ
- ☐ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΕΤΣΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Ο ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΚΙΝΗΣΗ/ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ
- ☐ ΧΡΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΥΨΩΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΓΙΑ ΕΥΚΟΛΗ ΚΑΙ ΑΜΕΣΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ
- ☐ ΕΠΑΡΚΗΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΟΗΘΟ ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΑ ΤΗΣ ΛΕΚΑΝΗΣ WC
- ☐ ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΝΤΟΥΣ ΔΙΠΛΑ ΑΠ'Ο ΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΑΛΛΑΓΗΣ
- ☐ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΣΙΦΩΝΙΟΥ ΔΑΠΕΔΟΥ ΓΙΑ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ ΝΕΡΩΝ
- ☐ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟΥ

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΗΜΑΝΣΗ

- ☐ ΔΡΟΜΟΙ ΕΥΚΟΛΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΙ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΧΩΡΟ CP
- ☐ ΣΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΗΣ ΣΗΜΑΝΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΩΡΟ CP
- ☐ ΣΑΦΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ & ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ (Π.Χ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΥΠΟ ΤΟΥ ΣΑΚΟΥ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ)
- ☐ ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΤΙ ΕΞΥΠΗΡΕΤΕΙ ΕΝΑΣ ΧΩΡΟΣ CP- ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ
- ☐ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ CP

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (B)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ (CP)

ΑΡΧΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΧΩΡΟΥ
- ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΑΓΚΟΥ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ
- ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΚΟΥΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ
- ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΟΙ ΣΑΚΟΙ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΡΕΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΧΩΡΟΥ CP
- ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΝΤΟΥΖ
- ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ ΣΕ ΦΥΛΛΑΔΙΑ, WEBSITE ΚΛΠ

ΠΟΡΤΑ

- ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΚΑΣΑΣ, ΠΟΜΟΛΟΥ ΚΑΙ ΚΛΕΙΔΑΡΙΑΣ ΜΕ ΣΑΦΗ ΣΗΜΑΝΣΗ ΧΩΡΟΥ CP
- ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΚΛΕΙΔΩΜΕΝΗ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΚΑΘΑΡΟ ΠΛΑΤΟΣ 1000MM, ΑΝΟΙΓΜΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΞΩ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟ
- ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΜΠΑΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ ΣΤΑ 900MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ
- ΚΛΕΙΔΑΡΙΑ ΕΥΚΟΛΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ
- ΚΡΕΜΑΣΤΡΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΣΕ 2 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΥΨΗ 1050 ΚΑΙ 1400MM

ΛΕΚΑΝΗ WC

- ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ & ΚΑΤ' ΕΛΑΧΙΣΤΟΝ 1000MM ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΙΧΟ
- ΥΨΟΣ ΛΕΚΑΝΗΣ 480MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ
- ΑΝΕΤΗ ΠΛΑΤΗ
- ΧΑΡΤΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ ΣΕ ΕΥΚΟΛΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟ ΣΗΜΕΙΟ
- ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟΥ ΑΝΑΔΙΠΛΟΥΜΕΝΟ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΟ ΣΕ ΤΟΙΧΟ Ή ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟ

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (B)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ (CP)

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ/ ΜΠΑΡΕΣ

- ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΦΟΝΤΟ
- ΜΠΑΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ, ΤΟΙΧΟΥ, ΑΝΑΚΛΙΝΟΜΕΝΗ ΣΤΑ 320MM ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΠΛΕΥΡΑ ΚΑΙ Η ΠΑΝΩ ΑΚΜΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 680MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΘΕΣΗ
- ΚΑΘΕΤΕΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΜΕ ΤΟ ΜΕΣΟ ΤΟΥΣ ΣΤΑ 1100MM ΥΨΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ
- ΑΝΕΤΟ ΚΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΠΙΑΣΙΜΟ, ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΜΗΚΟΣ 600MM, ΔΙΑΜΕΤΡΟΣ 32-35MM

ΝΙΠΤΗΡΑΣ

- ΜΕ ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΟ ΥΨΟΣ (580-1030MM) ΜΕ ΣΤΟΠ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ή ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΑ 720-740MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ (ΑΝ ΣΤΑΘΕΡΟΣ)
- ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΑΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΩ (ΣΤΑ 700MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ)
- ΦΑΡΔΥΣ & ΜΕ ΕΥΚΟΛΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΕΣ ΒΡΥΣΕΣ
- ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ 2 ΠΛΕΥΡΕΣ ΓΙΑ ΑΝΕΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΧΕΡΙΩΝ
- ΒΡΥΣΗ ΜΕ ΜΟΧΛΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΕΙΚΤΗ ΒΡΥΣΗΣ
- ΣΑΠΟΥΝΟΘΗΚΗ ΕΥΚΟΛΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΗ ΚΑΙ ΕΥΚΟΛΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

ΣΤΕΓΝΩΤΗΡΑΣ ΧΕΡΙΩΝ

- ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΣΤΕΓΝΩΤΗΡΑΣ ΧΕΡΙΩΝ ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΠΤΗΡΑ
- ΧΑΡΤΙΝΕΣ ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ (ΕΠΙΠΛΕΟΝ)
- ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΦΟΝΤΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ, 800-1000 MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟΥ

- ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟΥ Η ΣΤΕΡΕΩΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΙΧΟ
- ΔΙΠΛΩΝΕΙ/ ΜΑΖΕΥΕΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΖΕΙ

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (B)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ (CP)

ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΟΡΟΦΗ

- ΚΑΛΥΠΤΕΤΑΙ ΟΛΟ ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ 200 ΚG - ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΥΨΟΣ ΟΡΟΦΗΣ 2.4Μ
- ΦΩΤΑ ΟΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ ΣΕ ΕΞΟΧΗ
- ΥΠΑΡΞΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΣΑΚΟΥ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ ΦΟΡΤΙΟ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΑ ΣΕ ΟΡΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΚΑΙ ΜΕ ΣΑΦΗΝΕΙΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ / ΔΙΑΚΟΠΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΤΙΣΗ

ΠΑΓΚΟΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

- ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ Η ΕΠΙΤΟΙΧΙΟΣ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΜΗΚΟΣ 1800ΜΜ ΚΑΙ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΠΛΑΤΟΣ 800ΜΜ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΥΨΟΥΣ ΣΕ 300ΜΜ-100ΜΜ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΥ ΔΑΠΕΔΟΥ
- ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ 200 ΚG (ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ)
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ ΦΟΡΤΙΟ ΣΑΦΩΣ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΑ ΣΕ ΟΡΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ
- ΑΝΕΤΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ
- ΔΟΧΕΙΟ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΧΑΡΤΙΟΥ (ΦΑΡΔΥ ΡΟΛΟ) ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΣΤΑ 800-1000ΜΜ ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ

ΝΤΟΥΣ (ΠΡΟΑΙΡ.)

- ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΡΟ ΔΑΠΕΔΟ
- ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΧΩΡΙΣ ΒΑΘΜΙΔΑ, ΜΕΓΙΣΤΗ ΚΛΙΣΗ ΓΙΑ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ 1:50
- Η ΜΟΝΑΔΑ ΝΤΟΥΣ ΜΕ ΑΠΟΣΠΩΜΕΝΗ ΚΕΦΑΛΗ (ΛΑΒΗ ΤΟΙΧΟΥ) ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΑΛΛΑΓΗΣ

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (B)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ (CP)

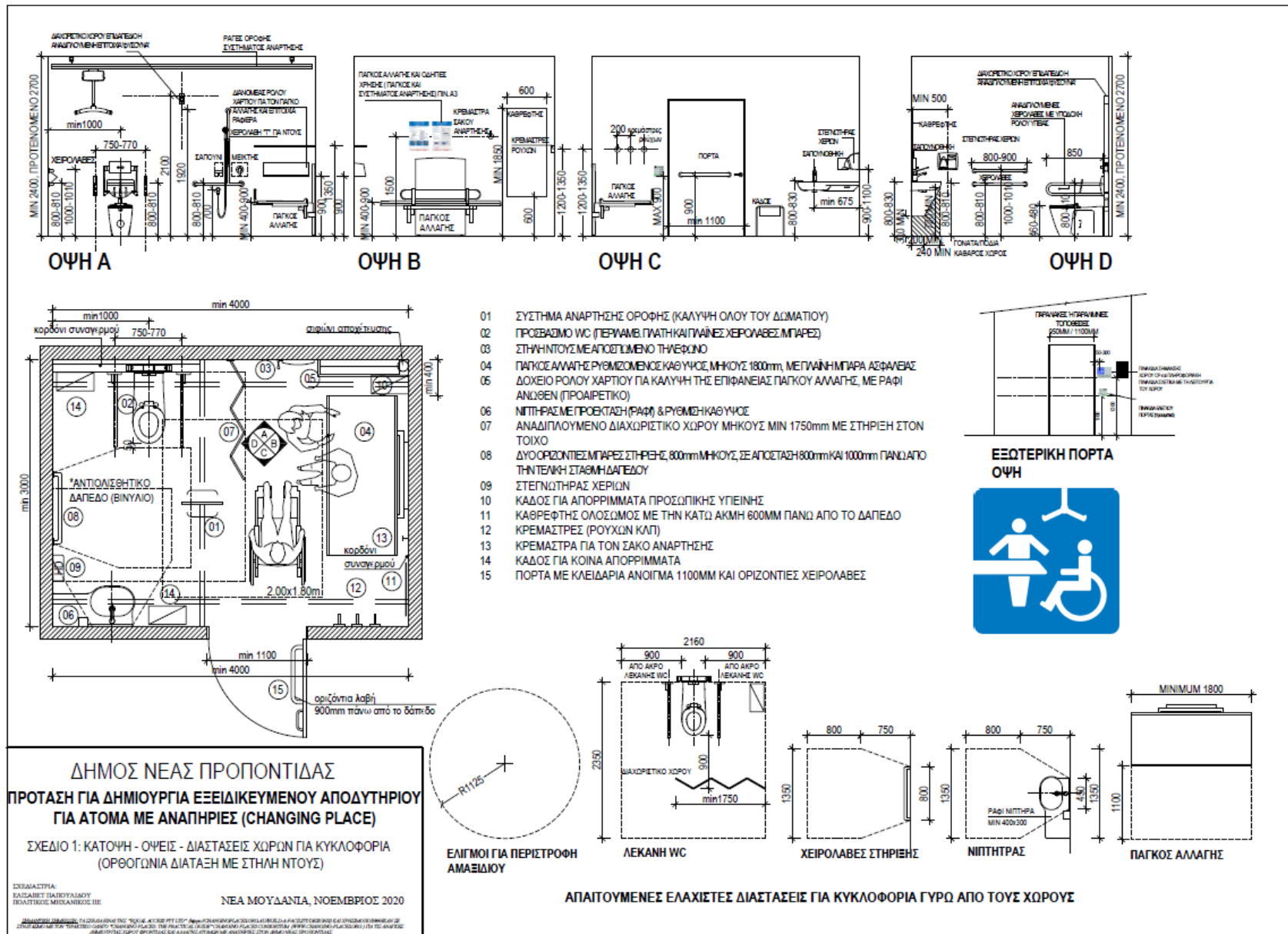
ΚΑΘΙΣΜΑ ΝΤΟΥΖ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	<ul style="list-style-type: none">  ΚΑΘΙΣΜΑ ΜΕ ΠΛΑΤΗ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ  ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΟΥ ΥΨΟΥΣ Ή ΣΤΑ 480MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ, ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΠΛΕΥΡΑΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΙΧΟ 650MM  ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ 200 KG (ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ)
ΚΑΔΟΙ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑ ΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none">  ΜΕΓΑΛΟΣ ΚΑΔΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  ΕΠΙΤΟΙΧΙΟΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΞΟΧΗ- ΟΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟ- ΟΧΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΟΥΤΕ ΕΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ ΚΙΝΗΣΗΣ  ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΚΑΔΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ	<ul style="list-style-type: none">  ΟΛΟΣΩΜΟΣ, ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΠΛΑΤΟΣ 600MM, ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΥΨΟΣ 1000MM  Η ΚΑΤΩ ΑΚΜΗ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΘΑΝΕΙ ΣΤΟ ΔΑΠΕΔΟ ΑΛΛΑ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΤΟ ΠΟΛΥ ΣΤΑ 600MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΛΗΣΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	<ul style="list-style-type: none">  ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΛΗΣΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΜΕ ΜΠΟΥΤΟΝ Η ΔΙΑΚΟΠΤΗ ΚΑΙ ΚΟΡΔΟΝΙΑ (ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΟ ΠΟΥ ΔΙΑΤΡΕΧΕΙ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΩΡΟ Ή 2 ΚΡΕΜΑΣΤΑ)  ΤΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΟΚΚΙΝΑ, ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΘΕΝΑ ΕΧΕΙ 2 ΚΡΙΚΟΥΣ: ΕΝΑΝ ΣΤΑ 100MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΣΤΑ 800-1000MM ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ.  ΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ ΔΕΝ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ  ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ 2 ΚΑΘΕΤΩΝ ΚΟΡΔΟΝΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΟ WC/ΝΤΟΥΣ ΚΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗ ΘΥΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ  ΤΟ ΜΠΟΥΤΟΝ ΕΧΕΙ ΕΝΔΕΙΞΗ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ  ΤΟ ΜΠΟΥΤΟΝ ΕΧΕΙ ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΟ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΑ ΟΡΑΤΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟ

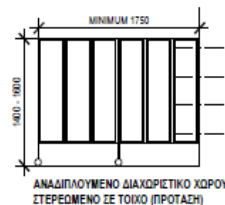
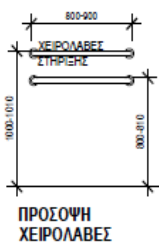
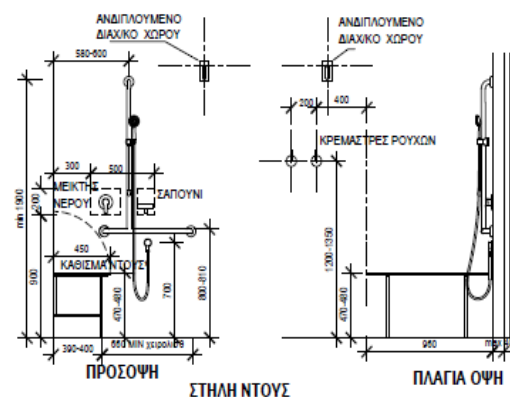
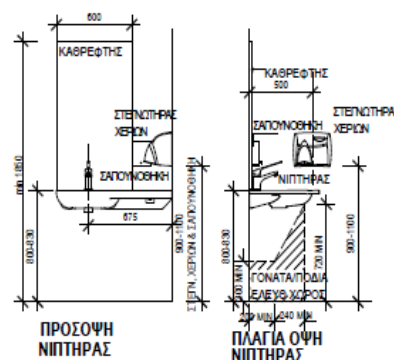
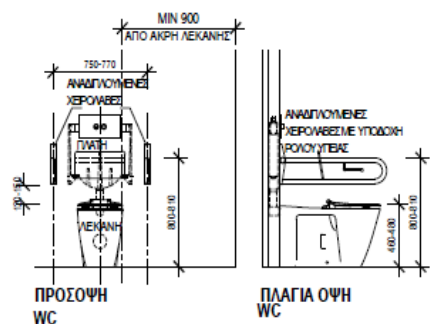
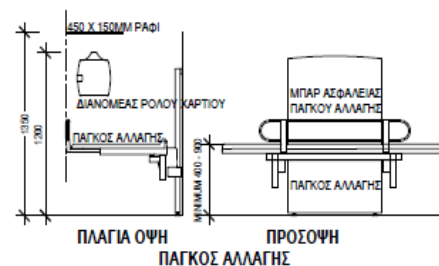
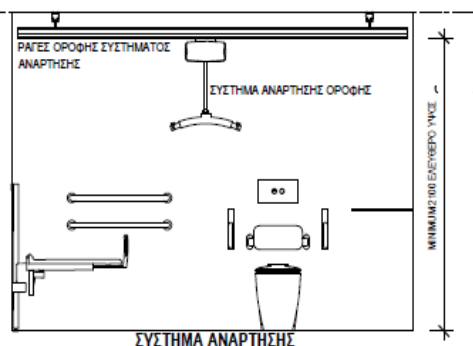
ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ (B)
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ (CP)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ

- ☐ ΑΝΕΤΟΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΞΕΝΟΣ
- ☐ ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟ ΦΟΝΤΟ
- ☐ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΣΑΦΕΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΣΗ
- ☐ ΦΩΤΙΣΜΟΣ ΕΠΑΡΚΗΣ
- ☐ Η ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΠΛΗΡΕΙ ΤΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ☐ ΚΑΛΟΣ ΕΞΑΕΡΙΣΜΟΣ
- ☐ ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΟ ΔΑΠΕΔΟ

Η παρούσα λίστα ελέγχου συνιστάται να χρησιμοποιείται παράλληλα με το τεύχος των προδιαγραφών της μελέτης και τα σχέδια



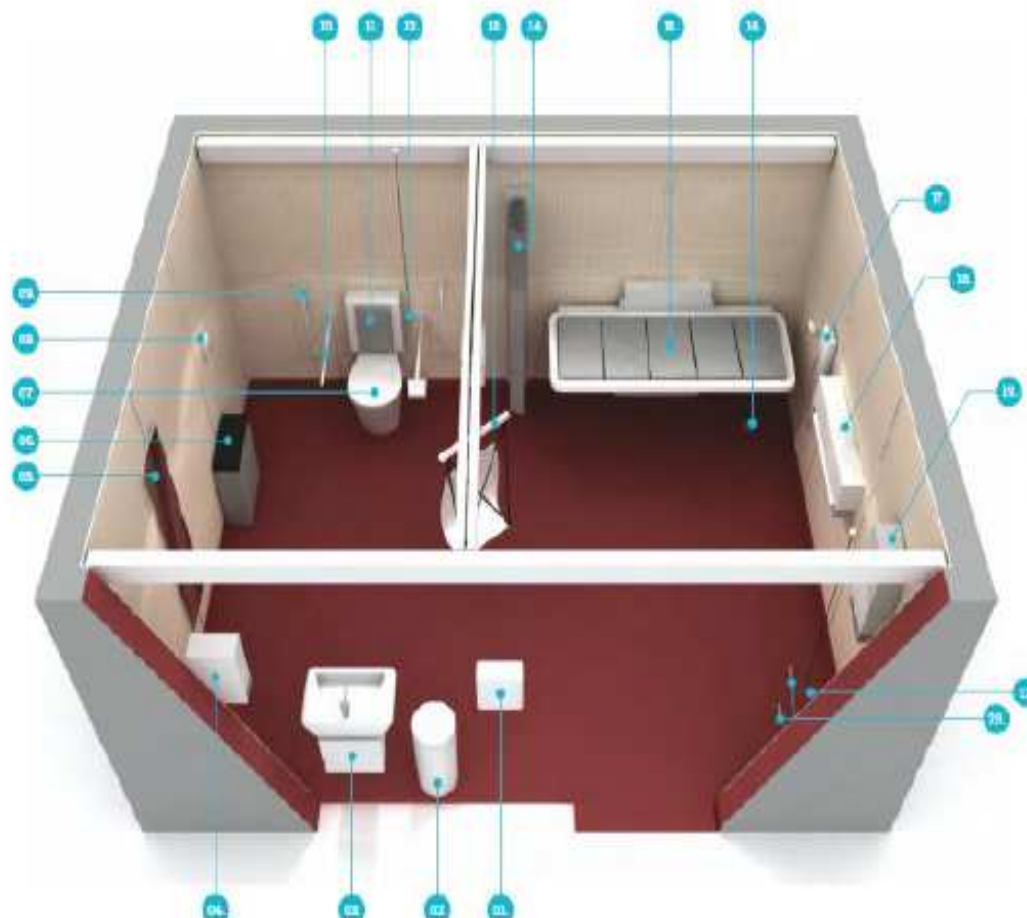


*ΤΟ ΚΑΘΙΣΜΑ ΝΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΧΩΡΟ.
ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΑΡΧΕΙ ΩΣ ΠΡΟΤΑΣΗ, ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΟ.



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ
ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟΥ
ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (CHANGING PLACE)
ΣΧΕΔΙΟ 2: ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ
ΝΕΑ ΜΟΥΔΑΝΙΑ, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020

Standard floorplan (12sqm)



01. Manually operated hand dryer
02. Waste disposal bin
03. Large power-assisted height adjustable washbasin
04. Paper towel dispenser
05. Full length mirror
06. Large sanitary disposal bin
07. Peninsular toilet
08. Alarm reset button
09. Vertical grab rail
10. Drop-down support rail, one with a toilet roll holder
11. Flat topped cross coupled datum
12. Alarm pull cord
13. Pull room cover ceiling-track hoist
14. Retractable privacy screen
15. Height adjustable showering/changing bed
16. Floor drain
17. Shower unit
18. Wide paper roll dispenser for use on changing bed
19. Sanitary towel dispenser
20. Two clothes hooks (1,050mm & 1,400mm)

Our modular Changing Places facilities have been developed to exceed the requirements of BS 8200.

Παράδειγμα διαμόρφωσης χώρου CP (Πηγή: <https://www.ihuschangingplaces.com/changing-places-toilets/>)

Κατάλογος περιεχομένων

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ.....	2
1.1 Γενικά.....	2
1.2 Τι είναι τα Εξειδικευμένα Αποδυτήρια - Changing Places (CP) και Γιατί Είναι Αναγκαία;.....	3
1.3 Σε τι Διαφέρει ένα Εξειδικευμένο Αποδυτήριο για Άτομα με Αναπηρίες - Changing Place (CP) - από ένα WC για Άτομα με Αναπηρίες;.....	3
1.4 Από ποιους Χρησιμοποιούνται τα Εξειδικευμένα Αποδυτήρια (CP);.....	4
1.5 Πού θα Πρέπει να Υπάρχουν Εξειδικευμένα Αποδυτήρια (CP);.....	4
2. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ.....	5
2.1 Θεσμικό Πλαίσιο.....	5
2.2 Διαχείριση Κινδύνου - Risk Management.....	6
2.3 Σχεδιασμός.....	7
2.3.1 Προετοιμασία - Έρευνα.....	7
2.3.2 Σχεδιασμός - Διαμόρφωση χώρου.....	8
2.3.3 Σήμανση.....	14
2.4 Εξοπλισμός και Περιβάλλον: Απαιτήσεις - Προδιαγραφές.....	15
2.4.1 Πόρτες.....	15
2.4.2 Κλειδαριές.....	16
2.4.3 Λεκάνη τουαλέτας.....	16
2.4.4 Χειρολαβές στήριξης.....	17
2.4.5 Νιπτήρας ρυθμιζόμενου ύψους.....	18
2.4.6 Βρύσες.....	18
2.4.7 Σαπουνοθήκες.....	19
2.4.8 Στέγνωμα χεριών.....	19
2.4.9 Γερανός ανύψωσης ασθενών οροφής (CeilingTrack Hoist).....	19
2.4.10 Διαχωριστικό χώρου (Privacy Screen).....	21
2.4.11 Πάγκος αλλαγής ρυθμιζόμενου ύψους.....	22
2.4.12 Διάταξη για ρολό χαρτιού μεγάλου φάρδους.....	24
2.4.13 Ντους (προαιρετικά).....	24
2.4.14 Κάθισμα Ντους (προαιρετικά).....	25
2.4.15 Κάδοι απορριμμάτων.....	26
2.4.16 Καθρέφτης.....	26
2.4.17 Κρεμάστρες.....	27
2.4.18 Δοχεία διάθεσης πετσετών υγιεινής.....	27
2.4.19 Παροχή ύδρευσης.....	27
2.4.20 Φωτισμός και διακόσμηση.....	27
2.4.21 Εξαερισμός.....	28
2.4.22 Σύστημα κλήσης κινδύνου με περιμετρικό κορδόνι (σχοινοδιακόπτης).....	28
2.4.23 Σήμανση.....	29
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: ΛΙΣΤΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ - ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΧΕΔΙΑ.....	33